

## Электрокардиограмма (ЭКГ), длительное мониторингирование

### EKG, pitkäaikaisrekisteröinti

Целью обследования является длительная регистрация электрокардиограммы. Вы получите с собой небольшое по размерам устройство на время проведения регистрации.

Вам сделают:

- ЭКГ, длительная регистрация, 24 ч.
- ЭКГ, длительная регистрация, 48 ч.
- ЭКГ, длительная регистрация, 72 ч.

Установка устройства занимает около 30 минут.

### Подготовка к обследованию

Вы можете есть и пить как обычно.

Для осмотра вы снимаете одежду с верхней части тела. Выбирайте одежду, которую легко снять. Избегайте блуз с открытым вырезом, чтобы ленты, приклеенные к груди, оставались скрытыми.

Не смазывайте кожу кремом в области грудной клетки.

Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача. Как правило, обычное лекарственное лечение продолжается и во время регистрации ЭКГ.

### Обследование

5-7 одноразовых электродов прикрепляются к грудной клетке. Провода крепятся к электродам и подключаются к регистрирующему устройству.

Устройство небольшое по размеру, и его можно носить на талии или плечевом ремне. Вы также получите дневник, который будете заполнять.

Снимите устройство дома по окончании регистрации. Возвратите прибор и дневник в отделение проведения обследования **немедленно** после регистрации.

Прибор и электроды нельзя подвергать воздействию влаги. Во время регистрации придерживайтесь самого обычного образа жизни.

### Обратите внимание

Возьмите с собой карту Kela или удостоверение личности. О результатах обследования Вам сообщит Ваш лечащий врач. Если Вы не знаете, как получить результаты, спросите об этом в поликлинике или в отделении, откуда Вы получили направление на обследование.

Если Вы не сможете прийти в назначенное Вам время, заболите до проведения обследования респираторной инфекцией (например, гриппом, ринитом) или каким-либо иным острым заболеванием, как можно скорее сообщите об этом в место проведения Вашего обследования.

За проведение обследования не взимается отдельной платы. Отмените назначенное время, если не сможете прийти. Если Вы не отмените время, с вас будет взят штраф.

## Инструкция по заполнению дневника

У медработника Вы получите дневник, который будете заполнять во время проведения регистрации. Записывайте в дневник, то, что Вы делали и какие симптомы ощущали. Также впишите время приема лекарственных препаратов. Дополнительные инструкции Вы получите у медработника.

Очень важно, чтобы Вы делали точные записи в колонках дневника.

### Время:

- Время начала и окончания действия

### Действие, которое Вы совершали:

- Например, работа по дому, отдых, прогулка, питание, отход ко сну и пробуждение

### Время проявления симптома или приема лекарственного препарата:

- Точное время, когда Вы почувствовали возможный симптом
- Точное время, когда вы принимали лекарства

### Симптом, лекарственный препарат и доза:

- Симптомы, которые Вы ощутили, например: боль в груди, затрудненное дыхание, одышка
- Принимаемые Вами лекарственные препараты (наименование и доза)

## Пример заполнения дневника:

Время (часы, минуты)	Действие, которое Вы совершали	Время проявления симптома или приема лекарственного препарата	Симптом, лекарственный препарат и доза
17:05–18:10	при ходьбе	17:29	усиленное сердцебиение
18:10–19:05	работа по дому		
19:05–19:30	прием пищи		
19:30–21:35	просмотр телепередач	20:47	боль в груди
19:33	вечерний кофе		
21:35–21:50	вечерние мероприятия		
21:50	отход ко сну	20:51	нитроглицерин
6:45	пробуждение	06:50	Emconcor 5 мг