

Стресс-тесты

Rasituskokeet

Обследования проводят для изучения функции сердца и легких под нагрузкой.

Обследование обычно длится около около 1 - 2 часов.

Вам сделают:

- Клинический стресс-тест (*Kliininen rasituskoe*)
- Спироэргометрию (*Spiroergometria*)
- Спироэргометрию газового состава крови (*Verikaasuspiroergometria*)
- Спироэргометрию с анализом молочной кислоты (лактаты) (*Spiroergometria laktaattinäyttein*)

Подготовка к обследованию

Перед обследованием Вам следует:

- **4 часа** не пить кофе, чай, напитки типа Кола и другие энергетические напитки
- **4 часа** воздерживаться от тяжелой пищи
- **2 часа** не курить
- в течение **1 суток** не употреблять алкоголь

Можно принимать легкую пищу.

Избегайте тяжелых физических нагрузок примерно 2 часа до обследования.

Возьмите с собой брюки и обувь, подходящие для занятий на велотренажере. Возьмите с собой на обследование рецепты на лекарственные препараты или сведения о лекарственных препаратах, которые Вы принимаете.

Удалите любой лак для ногтей или наращенный ноготь со среднего пальца на одной из рук, так как с помощью этого пальца измеряется уровень кислорода в крови.

Лекарственное лечение (*Lääkitys*)

- 12 часов без (12 h ilman)** Kirjoita tekstiä napsauttamalla tätä.
- Kirjoita tekstiä napsauttamalla tätä. **сутки без (vrk ilman)** Kirjoita tekstiä napsauttamalla tätä.
- Можете принимать лекарства в обычном режиме (*Voit ottaa lääkkeet normaalisti*)
- Перерыв в приеме лекарств согласно приложению (*Lääketauko liitteen mukaisesti*)
- Прием лекарств в соответствии с указаниями своего врача (*Lääkkeet oman lääkärin ohjeiden mukaisesti*)

Обследование

Обследование проводится путем постепенного увеличения нагрузки. При проведении обследования осуществляется мониторинг возможной симптоматики, ЭКГ и артериального давления.

На время проведения обследования на Ваше лицо может быть одета маска, при помощи которой будет проводиться анализ содержания кислорода и диоксида углерода в выдыхаемом воздухе и измерение максимального расхода кислорода.

Режим нагрузки продолжается до появления усталости или проявлений ограничивающей симптоматики. Обследование проводится под наблюдением врача.

Нагрузка подается:

- Велотренажера (*Kuntopyörällä*)
- Ручного велоэргометра (*Käsikammella*)
- На тренажерной беговой дорожке (*Juoksumatolla*)

Обратите внимание

Возьмите с собой карту Kela или удостоверение личности.

О результатах обследования Вам сообщит Ваш лечащий врач. Если Вы не знаете, как получить результаты, спросите об этом в поликлинике или в отделении, откуда Вы получили направление на обследование.

Если Вы не сможете прийти в назначенное Вам время, заболите до проведения обследования вызванным респираторным заболеванием (например, гриппом, ринитом) или каким-либо другим острым заболеванием, как можно скорее сообщите об этом в место проведения Вашего обследования. Обследование может быть проведено только приблизительно через две недели после выздоровления от респираторного воспалительного заболевания.

За проведение обследования не взимается отдельной платы. Отмените назначенное время, если не сможете прийти. Если Вы не отмените время, с вас будет взыскан штраф.