

Спирометрия

Spirometria

Обследование проводят для исследования функции легких.

Обследование обычно длится около 30 - 45 минут.

Подготовка к обследованию

Перед обследованием Вы должны:

- **4 часа** не пить кофе, чай, напитки типа Кола и другие энергетические напитки
- **4 часа** воздерживаться от тяжелой пищи
- **2 часа** не курить
- в течение **1 суток** не употреблять алкоголь

Можно принимать легкую пищу.

Избегайте тяжелых физических нагрузок примерно 2 часа до обследования.

Лекарственное лечение (Lääkitys)

- Можете принимать лекарства в обычном режиме (*Voit ottaa lääkkeit normaalisti*)
- Перерыв в приеме лекарств согласно приложению (*Lääketauko liitteen mukaisesti*)
- Прием лекарств в соответствии с указаниями своего врача (*Lääkkeet oman lääkärin ohjeiden mukaisesti*)

Принимайте другие лекарства, кроме тех, которые назначены от респираторных заболеваний, в обычном режиме.

Возьмите с собой на обследование рецепты на лекарства или сведения о лекарствах, которые Вы принимаете.

Обследование

Во время проведения обследования Вы дышите спокойно и/или делаете выдохи с силой в мундштук для спирометрии. Такие выдохи могут вызывать ощущения легкой перенагрузки или головокружения.

Обратите внимание

Возьмите с собой карту Kela или удостоверение личности.

О результатах обследования Вам сообщит Ваш лечащий врач. Если Вы не знаете, как получить результаты, спросите об этом в поликлинике или в отделении, откуда Вы получили направление на обследование.

Если Вы не сможете прийти в назначенное Вам время, заболете до проведения обследования респираторной инфекцией (например, гриппом, ринитом) или каким-либо иным острым заболеванием, как можно скорее сообщите об этом в место проведения Вашего обследования. Обследование может быть проведено только через две недели после выздоровления от респираторно-воспалительного заболевания.

За проведение обследования не взимается отдельной платы. Отмените назначенное время, если не сможете прийти. Если Вы не отмените время, с вас будет взыскан штраф.

Лекарственные препараты, которые влияют на функциональные тесты легких (Keuhkojen toimintakokeisiin vaikuttavat lääkkeet)

При обследовании функций легких без применения медикаментозных препаратов обследуемый должен воздержаться от приема следующих лекарственных препаратов в течение, как минимум, ниже указанного времени. (Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, noudata lääketaukoja taulukon mukaan.)

Accolate 3 суток	Efedrin 12 часов	Lomudal 12 часов	Spiriva 4 суток
Adrenalin, EpiPen 12 часов	Efedriini 12 часов	Medrol 4 недели *	Striverdi 7 суток
часов	Efedriini hydrokloridi 12 часов	Montelukast 3 суток	<input type="checkbox"/> Symbicort 2 суток (2 vrk)
Aerobec 4 недели	Eklira 2 суток	Novopulmon 4 недели	<input type="checkbox"/> Symbicort 4 недели (4 viikkoa)
Airomir 12 часов	Entocort 4 недели	Onbrez 7 суток	Theofol 3 суток
Alvesco 4 недели	Euphylong 3 суток	Oxis 2 суток	Theofol comp 3 суток
Aminocont 3 суток	Flixotide 4 недели	Prednisolon 4 недели	Theofylliini 3 суток
Anoro 3 суток	Flutide 4 недели	*	Tilade 24 часа
Asmanex 4 недели	<input type="checkbox"/> Flutiform 2 суток (2 vrk)	Prednison 4 недели *	<input type="checkbox"/> Trelegy 3 суток (2 vrk)
Astecon 3 суток	<input type="checkbox"/> Flutiform 4 недели (4 viikkoa)	Pulmicort 4 недели	<input type="checkbox"/> Trelegy 4 недели (4 viikkoa)
Atrodual 24 часа	Fomeda 2 суток	Racinephrine 12 часов	<input type="checkbox"/> Trimbow 12 суток (2 vrk)
Atrovent 24 часа	Foradil 2 суток	<input type="checkbox"/> Relvar 3 суток (2 vrk)	<input type="checkbox"/> Trimbow 4 недели (4 viikkoa)
Atrovent comp 24 часа	Formaxa 2 суток	<input type="checkbox"/> Relvar 4 недели (4 viikkoa)	
	Formoterol 2 суток	Retafyllin 3 суток	
Beclomet 4 недели	Hydrocortison 4 недели *	Rinexin 12 часов	Ultibro 12 суток
Bricanyl 12 часов	Incruse 3 суток	Salbutamol 12 часов	Ventilastin 12 часов
Budenofalk 4 недели	<input type="checkbox"/> Innovair 2 суток (2 vrk)	<input type="checkbox"/> Salflumix 4 недели	Ventoline 12 часов
Budesonid(e) 4 недели	<input type="checkbox"/> Innovair 4 недели (4 viikkoa)	<input type="checkbox"/> Salflumix 48 часов	Лекарства от кашля 3 суток
<input type="checkbox"/> Bufomix 2 суток (2 vrk)	Ipraxa 24 часа	<input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 4 недели (4 viikkoa)	
<input type="checkbox"/> Bufomix 4 недели (4 viikkoa)	IpramoL 24 часа	<input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 48 часов (48h)	* перерыв только в том случае, если прием лекарственного препарата включен в лечение астмы или хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ)
Buventol 12 часов	Inspiolto 7 суток	Seebri 12 суток	
		<input type="checkbox"/> Seretide 2 суток (2 vrk)	
Циклотерол 2 суток		<input type="checkbox"/> Seretide 4 недели (4 viikkoa)	
Daxas 5 суток		Serevent 2 суток	
Dexametason 4 недели		Singulair 3 суток	
Duaklir 2 суток		Solomet 4 недели *	