

## Ночное полисомнографическое исследование в амбулаторном порядке

### Yöpolygrafia, ambulatorinen

Обследование проводят для определения нарушения дыхания во время сна. В ночное время регистрирующие датчики измеряют дыхание и насыщенность крови кислородом.

Установка устройства занимает около 30 минут.

### Подготовка к обследованию

Вы можете есть, пить и принимать используемые Вами лекарственные препараты как обычно. Не спите днем в день проведения обследования.

### Не пейте после 17:00:

- кофе
- чай
- напитки типа Кола
- энергетические напитки
- продукты, которые содержат стимуляторы любого рода

Медработник проконсультирует, как Вы сможете надеть прибор на себя дома перед сном. Вы также получите с собой инструкции с иллюстрациями.

Если у Вас сложности с памятью или трудности в выполнении задач, требующих ловкости пальцев,

наденьте на себя ту футболку, которую будете носить, и на которую медработник

прикрепит устройство. С прикрепленным устройством нельзя заниматься тяжелыми видами физической активности, и устройство не должно подвергаться воздействию влаги.

Вы можете привести с собой на прием человека, который сможет помочь Вам одеться при установке устройства.

Удалите лак для ногтей или наращенный ноготь со среднего пальца одной из рук.

### Время проведения обследования следует перенести, если:

- Ваше дыхание стало затрудненным, т.е. если у Вас, например, грипп
- Вы не сможете нормально спать ночью во время проведения
- Вы не сможете вернуть устройство на следующее утро

После ночи проведения исследования снимите прибор дома и верните в то же утро. Если днем возврата является будний день, возвратите устройство в отделение **клинической физиологии до 9.00.**

Если день возврата выпадает на выходной или праздничный день, Вы можете вернуть устройство в консультационную службу больницы Хювинкяя (Huvinkää).  
Дополнительные инструкции Вы получите у медработника.

## Обратите внимание

Возьмите с собой карту Kela или удостоверение личности.

О результатах обследования Вам сообщит Ваш лечащий врач. Если Вы не знаете, как получить результаты, спросите об этом в поликлинике или в отделении, откуда Вы получили направление на обследование.

Если Вы не сможете прийти в назначенное Вам время или заболете до проведения обследования вызванным респираторной инфекцией (например, гриппом, ринитом) или каким-либо иным острым заболеванием, как можно скорее сообщите об этом в место проведения Вашего обследования. Обследование может быть проведено только через две недели после выздоровления от респираторно-воспалительного заболевания.

За проведение обследования не взимается отдельной платы. Отмените назначенное время, если не сможете прийти. Если Вы не отмените время, с вас будет взят штраф.