

Ночное полисомнографическое исследование в амбулаторном порядке

Yöpolygrafia, ambulatorinen

Обследование проводят для определения нарушения дыхания во время сна. В ночное время регистрирующие датчики измеряют дыхание и насыщенность крови кислородом.

Установка устройства занимает около 30 минут.

Подготовка к обследованию

Вы можете есть, пить и принимать используемые Вами лекарственные препараты как обычно. Не спите днем в день проведения обследования.

Не пейте после 17:00:

- кофе
- чай
- напитки типа Кола
- энергетические напитки
- продукты, которые содержат стимуляторы любого рода

Медработник проконсультирует, как Вы сможете надеть прибор на себя дома перед сном. Вы также получите с собой инструкции с иллюстрациями.

Если у Вас сложности с памятью или трудности в выполнении задач, требующих ловкости пальцев,

наденьте на себя ту футболку, которую будете носить, и на которую медработник

прикрепит устройство. С прикрепленным устройством нельзя заниматься тяжелыми видами физической активности, и устройство не должно подвергаться воздействию влаги.

Вы можете привести с собой на прием человека, который сможет помочь Вам одеться при установке устройства.

Удалите лак для ногтей или наращенный ноготь со среднего пальца одной из рук.

Время проведения обследования следует перенести, если:

- Ваше дыхание стало затрудненным, т.е. если у Вас, например, грипп
- Вы не сможете нормально спать ночью во время проведения
- Вы не сможете вернуть устройство на следующее утро

После ночи проведения исследования снимите прибор дома и верните в то же утро. Если днем возврата является будний день, возвратите устройство в отделение **клинической физиологии до 9.00.**

Если день возврата выпадает на выходной или праздничный день, Вы можете вернуть устройство в консультационную службу больницы Хювинкяя (Huvinkää).
Дополнительные инструкции Вы получите у медработника.

Обратите внимание

Возьмите с собой карту Kela или удостоверение личности.

О результатах обследования Вам сообщит Ваш лечащий врач. Если Вы не знаете, как получить результаты, спросите об этом в поликлинике или в отделении, откуда Вы получили направление на обследование.

Если Вы не сможете прийти в назначенное Вам время или заболете до проведения обследования вызванным респираторной инфекцией (например, гриппом, ринитом) или каким-либо иным острым заболеванием, как можно скорее сообщите об этом в место проведения Вашего обследования. Обследование может быть проведено только через две недели после выздоровления от респираторно-воспалительного заболевания.

За проведение обследования не взимается отдельной платы. Отмените назначенное время, если не сможете прийти. Если Вы не отмените время, с вас будет взят штраф.