

Luuntiheysmittaukset

Tutkimuksessa mitataan luuntiheyttä.

Tutkimus kestää noin 15-45 minuuttia.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisoheessa olevaan numeroon. Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville.

Tutkimus täytyy siirtää, jos sinulle on tehty varjoainekuvaus tai isotooppitutkimus 2 viikon sisällä ennen tutkimusta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Syö ja juo tutkimuspäivänä normaalisti.

Pue päällesi helposti riisuttavat vaatteet. Tutkimusta varten pitää ottaa pois vaatteet, joissa on metallia (esimerkiksi vetoketjuja tai hakasia).

Täytä seuraavan sivun lomake ja ota se mukaasi tutkimukseen, jos:

- olet 40–90-vuotias
- sinulla ei ole todettu osteoporoosia
- et ole koskaan käyttänyt osteoporoosilääkkeitä (esim. Alendronat, Bonafos, Prolia, Xgeva).

Lääkitys

Älä ota tutkimuspäivänä:

- kalkkivalmisteita
- rautavalmisteita
- osteoporoosilääkkeitä

Ota normaalisti muut lääkärin määräämät lääkkeet.

Tutkimus

Mittauksen ajan sinun pitää olla selinmakuulla. Mittaus tehdään matala-annosteisen röntgensäteilyn avulla.

Mittaus on kivuton.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Kysely luuntiheystutkimukseen tulevalle

Täytä tämä lomake vain, jos olet **40–90-vuotias etkä ole koskaan käyttänyt osteoporoosilääkkeitä** (esim. Alendronat, Bonafos, Prolia, Xgeva).

Teemme luuntiheystutkimuksen yhteydessä murtuman riskilaskennan, ja tarvitsemme sitä varten seuraavat tiedot. Ilman oikeita tietoja laskennan tulos voi vääristyä ja vaikuttaa hoitopäätöksiin. Tiedot siirretään lomakkeelta laskentaohjelmaan, jonka jälkeen lomake hävitetään. Laskentaohjelmasta saatu tuloste arkistoidaan muiden kuvien kanssa kuva-arkistoon.

Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Käytän alkoholia joka päivä 3 annosta tai enemmän

Ei Kyllä

Yksi alkoholiannos esimerkiksi: 1 lasi olutta (2,85 dl), 1 kerta-annos väkeviä (3 cl), 1 keskikokoinen lasi viiniä (12 cl) tai 1 aperitiiviannos (6 cl).

Vanhemmillani on ollut lonkkamurtuma/murtumia.

Ei Kyllä En tiedä

Minulla on tai on ollut säännöllinen (yli 3 kk) tablettikortisonilääkitys (esim. Prednisoloni).

Ei Kyllä En tiedä

Minulla on ollut luunmurtuma esim. nikaman luhistuma tai lonkan murtuma.

Ei Kyllä En tiedä

Jos kyllä, kuinka monta murtumaa? Millaisia murtumat ovat olleet? Missä tilanteessa murtuma on tullut? Missä murtuma on sijainnut?

Jatkuu seuraavalla sivulla

Minulla on jokin seuraavista sairauksista:

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Insuliinihoitoinen sokeritauti | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Kyllä |
| Kilpirauhasen liikatoiminta | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Kyllä |
| Todettu aliravitsemustila | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Kyllä |
| Maksasairaus | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Kyllä |
| Munuaissairaus | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Kyllä |
| Tehty elinsiirto | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Kyllä |
| Suolistosairaus | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Kyllä, mikä? |
-

Ruoan imeytymishäiriö Ei Kyllä, mikä?

Jokin luuston sairaus Ei Kyllä, mikä?

NAISET: Aikainen menopaussi (alle 45 v.) Ei Kyllä

MIEHET: Testosteronituotannon häiriö Ei Kyllä

Minulla on lääkärin tekemä nivelreumadiagnoosi ja siihen määrätty lääkitys.

Ei Kyllä En tiedä

Tupakointi. (Yksikin savuke päivittäin on tupakointia)

En tupakoi Tupakoin

Kiitos vastauksista.