

POTILASOHJE

Kliininen fysiologia

www.hus-kuvantaminen.fi

Luun tiheysmittaukset

Tutkimusaika:

Sinulle on varattu aika luun tiheysmittaukseen.

Varaa aikaa noin 30 minuuttia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Yli 40-vuotiaita tutkimukseen tulevia pyydetään täyttämään seuraavan sivun lomake.

Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda normaalisti.

Tutkimuspäivän aamuna ei saa ottaa kalkkivalmisteita, rautavalmisteita tai osteoporoosilääkkeitä, koska ne voivat häiritä kuvien tulkintaa. Muut lääkärin määräämät lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Pukeudu helposti riisuttaviin vaatteisiin, koska joudut riisumaan vaatteet, joissa on metallia (esim. housujen napit). Korut ja lävistyskorut on hyvä jättää kotiin.

Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville naisille. Jos epäilet olevasi raskaana, ilmoita siitä henkilökunnalle ennen tutkimuksen alkua.

Tutkimus

Mittaus tapahtuu makuulla ja on kivuton. Luun tiheys määritellään röntgensäteiden avulla. Tutkimuksessa saatu säteily määrä on pieni ja vastaa korkeintaan muutaman päivän luonnon taustasäteilyn määrää.

Muuta huomioitavaa

Vastauksen tutkimuksesta saat hoitavalta lääkäriltäsi.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä tutkimusajasta peritään maksu.

POTILASOHJE

Kliininen fysiologia

www.hus-kuvantaminen.fi

Ohjeen kieliversiot: suomi, ruotsi, englanti

Liittyy tutkimuksiin: 21194 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6PA), ilman lausuntoa; 21195 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6RA), lausuttuna; 9007 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6QA), ilman lausuntoa; 21199 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6SA), lausuttuna; 20829 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1PA) natiiviröntgen, ilman lausuntoa; 21200 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1RA) natiiviröntgen, lausuttuna;

POTILASOHJE

Kliininen fysiologia

www.hus-kuvantaminen.fi

Kysely luuntiheystutkimukseen tulevalle murtuman riskilaskentaa varten

Luuntiheystutkimuksen yhteydessä teemme yli 40-vuotiaille murtuman riskilaskennan, johon tarvitsemme seuraavia tietoja. Ilman oikeita tietoja laskennan tulos voi vääristyä ja vaikuttaa hoitopäätöksiin. Tiedot siirretään lomakkeelta laskentaohjelmaan, jonka jälkeen lomake hävitetään. Laskentaohjelmasta saatu tuloste arkistoidaan muiden kuvien kanssa kuva-arkistoon

Nimi: _____ **Syntymäaika:** _____

Käytän alkoholia päivittäin 3 annosta tai enemmän.

Ei Kyllä

Yksi alkoholiannos vastaa 11 grammaa puhdasta alkoholia eli yhtä lasia olutta (2,85 dl), yhtä kerta-annosta väkeviä (3 cl), keskikokoista lasia viiniä (12 cl) tai yhtä aperitiiviannosta (6 cl).

Vanhemmillani on ollut lonkkamurtuma/murtumia.

Ei Kyllä En tiedä

Minulla on / on ollut säännöllinen (yli 3 kk) tablettikortisonilääkitys (esim. *Prednisoloni*).

Ei Kyllä En tiedä

Minulla on ollut luunmurtumia esim. nikaman luhistuma tai lonkan murtuma.

Ei Kyllä En tiedä

Jos kyllä, montako murtumaa ja millaisia? Missä tilanteessa tullut ja missä sijainnut?

Minulla on jokin seuraavista luustoon vaikuttavista sairauksista:

Insuliinihoitoinen sokeritauti Ei Kyllä
Kilpirauhasen liikatoiminta Ei Kyllä
Jokin luuston sairaus Ei Kyllä, mikä?

Ruoan imeytymishäiriö tai suolistosairaus esim. keliakia

Ei Kyllä, mikä?

Ohjeen kieliversiot: suomi, ruotsi, englanti

Liittyy tutkimuksiin: 21194 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6PA), ilman lausuntoa; 21195 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6RA), lausuttuna; 9007 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6QA), ilman lausuntoa; 21199 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6SA), lausuttuna; 20829 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1PA) natiiviröntgen, ilman lausuntoa; 21200 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1RA) natiiviröntgen, lausuttuna;

POTILASOHJE

Kliininen fysiologia

www.hus-kuvantaminen.fi

Minulla on jokin seuraavista luustoon vaikuttavista sairauksista:

	Todettu aliravitsemustila	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
	Maksasairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
	Munuaissairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
	Tehty elinsiirto	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
NAISET:	Aikainen menopaussi (alle 45 v.)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
MIEHET:	Testosteronituotannon häiriö	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä

Minulla on lääkärin tekemä nivelreumadiagnoosi, johon käytän lääkitystä.

Ei Kyllä En tiedä

Tupakointi. Yksikin savuke päivittäin on tupakointia.

En tupakoi Tupakoin

Ohjeen kieliversiot: suomi, ruotsi, englantia

Liittyy tutkimuksiin: 21194 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6PA), ilman lausuntoa; 21195 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6RA), lausuttuna; 9007 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6QA), ilman lausuntoa; 21199 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6SA), lausuttuna; 20829 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1PA) natiiviröntgen, ilman lausuntoa; 21200 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1RA) natiiviröntgen, lausuttuna;