

Измерение плотности костной ткани

Luuntiheysmittaukset

Обследование проводят для измерения плотности костной ткани.

Обследование обычно длится около 15 – 45 минут.

Женщинам: если вы беременны или подозреваете, что можете быть беременны, позвоните по номеру, указанному в Инструкции по прибытию. Обследование обычно не проводится в отношении беременных.

Обследование следует отложить, если в течение 2 недель до проведения обследования Вам проводили рентгеновское обследование с использованием контрастного вещества или обследование с применением изотопов.

Подготовка к обследованию

В день проведения обследования Вы можете есть и пить, как обычно.

Наденьте на себя одежду, которую сможете легко снять. Для обследования необходимо снять предметы одежды, содержащие металлы (например: молнии или крючки).

Заполните форму приведенного на следующей странице бланка и возьмите ее с собой на обследование, если:

- Вам от 40 до 90 лет
- У вас не диагностирован остеопороз
- Вы никогда не использовали никаких лекарственных препаратов от остеопороза (например, Alendronat, Bonefos, Prolia, Xgeva).

Лекарственное лечение

Не принимайте в день обследования:

- препараты, содержащие кальций
- препараты, содержащие железо
- лекарственные препараты от остеопороза

Другие лекарственные средства, назначенные Вашим врачом, Вам следует принимать в обычном порядке.

Обследование

Во время проведения измерения Вы должны находиться в положении лежа на спине. Измерение проводится с помощью низкой дозы рентгеновского облучения.

Обследование безболезненное.

Обратите внимание

Возьмите с собой карту Kela или удостоверение личности.

О результатах обследования Вам сообщит Ваш лечащий врач. Если Вы не знаете, как получить результаты, спросите об этом в поликлинике или в отделении, откуда Вы получили направление на обследование.

Если Вы не сможете прийти в назначенное Вам время, или заболете до проведения обследования респираторным заболеванием (например, гриппом, ринитом) или каким-либо другим острым заболеванием, сообщите об этом в место проведения Вашего обследования как можно скорее. Обследование может быть проведено приблизительно через две недели после выздоровления от респираторно - воспалительного заболевания.

За проведение обследования не взимается отдельной платы. Отмените назначенное время, если не сможете прийти. Если Вы не отмените время, с вас будет взят штраф.

Опрос перед проведением исследования плотности костной ткани (денситометрия) *Kysely luuntiheystutkimukseen tulevalle*

Заполните эту форму в том случае, если Ваш возраст **от 40 до 90 лет** и если вы никогда не принимали препараты от остеопороза (напр. Alendronat, Bonefos, Prolia, Xgeva).

Вместе с диагностикой плотностью костной ткани мы проводим расчёт абсолютного риска переломов, для чего нам необходимы следующие данные. Без правильной предоставленной информации результат расчета может быть искажен и повлиять на дальнейшее назначение лечения. Данные из анкеты вбиваются в программу расчета, после чего анкета уничтожается. Распечатка результатов расчета сохраняется вместе с другими снимками в архиве.

Имя (Nimi): _____

Дата рождения (Syntymäaika): _____

Я употребляю алкоголь каждый день по 3 порции или более

(Käytän alkoholia joka päivä 3 annosta tai enemmän)

Нет (Ei) Да (Kyllä)

Одна порция алкоголя - это, например: 1 бокал пива (2,85 dl), 1 рюмка крепкого напитка (3 cl), 1 средний бокал вина (12 cl) или 1 порция аперитива (6 cl).

У кого-либо из моих родителей был перелом/переломы бедренной кости.

(Vanhemmillani on ollut lonkkamurtuma/murtumia.)

Нет (Ei) Да (Kyllä) Не знаю (En tiedä)

Я принимаю или принимал/-а регулярно (более 3 месяцев) препарат кортизона в таблетках (напр. Преднизолон).

(Minulla on tai on ollut säännöllinen (yli 3 kk) tablettikortisonilääkitys, esim. Prednisoloni)

Нет (Ei) Да (Kyllä) Не знаю (En tiedä)

У меня был перелом, напр., компрессионный-перелом позвонка или перелом бедренной кости.

(Minulla on ollut luunmurtuma esim. nikaman luhistuma tai lonkan murtuma)

Нет (Ei) Да (Kyllä) Не знаю (En tiedä)

Продолжение на следующей странице.

Если Да, то какое количество переломов? Какие именно это были переломы? В какой ситуации случился перелом? Где располагался перелом?

(Jos kyllä, kuinka monta murtumaa? Millaisia murtumat ovat olleet? Missä tilanteessa murtuma on tullut? Missä murtuma on sijainnut?)

У меня есть какие-либо из следующих заболеваний:

(Minulla on jokin seuraavista sairauksista:)

Инсулинозависимый сахарный диабет

Нет (Ei) Да (Kyllä)

(Insuliinihoitoinen sokeritauti)

Гипертиреоз

Нет (Ei) Да (Kyllä)

(Kilpirauhasen liikatoiminta)

Диагностировано истощение

Нет (Ei) Да (Kyllä)

(Todettu aliravitsemustila)

Заболевания печени

Нет (Ei) Да (Kyllä)

(Maksasairaus)

Заболевания почек

Нет (Ei) Да (Kyllä)

(Munuaissairaus)

Была пересадка органа

Нет (Ei) Да (Kyllä)

(Tehty elinsiirto)

Заболевания кишечника

Нет (Ei) Да, какое? (Kyllä, mikä?)

(Suolistosairaus)

Мальабсорбция (нарушение всасывания питательных -веществ)

(Ruoan imeytymishäiriö)

Нет (Ei) Да, какое? (Kyllä, mikä?)

Какое-либо заболевание костной ткани

Нет (Ei) Да, какое? (Kyllä, mikä?)

(Jokin luuston sairaus)

Продолжение на следующей странице.

ЖЕНЩИНЫ: Ранняя менопауза (до 45 лет) Нет (Ei) Да (Kyllä)
(NAISET:) (Aikainen menopaussi (alle 45 v.))

МУЖЧИНЫ: Сниженная выработка тестостерона Нет (Ei) Да (Kyllä)
(MIHET:) (Testosteronituotannon häiriö)

У меня диагностирован ревматоидный артрит и назначены препараты от него
(Minulla on lääkärin tekemä nivelreumadiagnoosi ja siihen määrätty lääkitys)

Нет (Ei) Да (Kyllä)

Курение. (Одна сигарета в день уже считается курением)

(Tupakointi. Yksikin savuke päivittäin on tupakointia)

Я не курю (En tupakoi) Я курю (Tupakoin)

Спасибо за ответы.



Инструкция для пациентов Potilasohje 6 (6)
Диагностический центр Diagnostiikkakeskus
Клиническая физиология Kliininen fysiologia
tutkimukseen.fi

Voimaantulopäivä: 17.8.2023

Kieliversiot: suomi, ruotsi, englanti, venäjä, somali, arabia

Tutkimus: Tutkimus: 21194 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6PA), ilman lausuntoa; 21195 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6RA), lausuttuna; 9007 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6QA), ilman lausuntoa; 21199 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6SA), lausuttuna; 20829 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1PA) natiiviröntgen, ilman lausuntoa; 21200 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1RA) natiiviröntgen, lausuttuna

Tunniste: 8451