

فحص كهربية الدماغ للأطفال أثناء النوم والتحضير لذلك

بالإضافة إلى الطفل، يجوز تواجد مرافق واحد فقط في غرفة الفحص. قم بتأمين مكان رعاية لأخوة الطفل لوقت الفحص.

الشباب: هذه هي الطريقة التي تمكن بها من نجاح فحصك الخاص

- ابق يقظاً حتى تتأكد من أنك متعب جداً عندما تأتي إلى الفحص. وإذا لزم الأمر، اطلب من شخص بالغ التأكد من نجاح اليقظة والاستيقاظ المبكر.
- لمساعدتك على النوم، يمكن في الفحص إعطاؤك الميلاطونين عن طريق الفم.
- لا تشرب المشروبات المنعشة مثل مشروبات الطاقة أو مشروبات الكولا أو القهوة أو الشاي.
- ضع في اعتبارك أن قدرتك على التركيز ستضعف بعد الفحص.

الفحص

في بداية الفحص، يتم وضع قنسوة قطب كهربائي مرنة على الرأس. ويُضاف إلى أقطاب القنسوة هلام قابل للذوبان في الماء.

يتم التخطيط في وضعية الاستلقاء. بالإضافة إلى النوم، يتم تخطيط اليقظة مع عيون مفتوحة ومغلقة. بالإضافة إلى ذلك، واعتماداً على عمر الشخص، يمكن على سبيل المثال، إظهار ضوء وامض أو يمكن مطالبة الشخص بالتنفس بقوة لبضع دقائق.

Uni-EEG (تخطيط كهربية الدماغ أو المنحنى البياني لكهربية الدماغ) هو فحص يتم فيه قياس النشاط الكهربائي للدماغ أثناء اليقظة والنوم. يُستخدم الفحص لغرض دراسة أعراض النوبات واضطرابات النمو مثلاً.

احجز حوالي ساعتين للفحص.

التحضير للفحص

اغسل وجفف الشعر قبل الفحص. لا تستخدم مستحضرات تصفيف الشعر أو زيت الشعر.

خذ معك للفحص معلومات الأدوية التي يتناولها الطفل. يمكن تناول الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب وفقاً للتعليمات. يمكن للطفل أن يأكل وأن يشرب كالمعتاد.

قد يكون النوم في بيئة فحص غريبة أمراً صعباً بالنسبة للطفل، وبالتالي يجب أن يكون متعباً بدرجة كافية عند القدوم إلى الفحص. وبالإضافة إلى اليقظة، من المرغوب به أن يُجرى الفحص بعد حوالي 10 دقائق من النوم، وبعد ذلك يتم إيقاف الطفل.

والدا الأطفال: هكذا تمكنون من نجاح فحص طفلكم

- قبل الفحص، يجب الحفاظ على الطفل يقظاً بشكل كافٍ حتى يتمكن من النوم أثناء الفحص. قم بتقدير الوقت الكافي لبقاء طفلكم في اليقظة باستخدام التعليمات الإرشادية للحفاظ على اليقظة الموجودة في نهاية الدليل.
- لمساعدة الطفل على النوم، يمكن في الفحص إعطاء الميلاطونين عن طريق الفم.
- من المهم جداً ألا ينام الطفل في طريقه إلى الفحص.
- يمكن لزجاجة العصير أو الحليب الخاصة بالطفل، أو الرضاعة الطبيعية، أو اللهاية، أو لعبته المفضلة أو موسيقى النوم أن تهدئ الرضيع أو الطفل الصغير أثناء الفحص.

انتبه لما يلي

خذ معك بطاقة كيلا أو بطاقة الهوية الخاصة بطفلك.

لا تُستوفى رسوم مستقلة للفحص.

قم بالغاء الموعد إذا لم تتمكن من الحضور.

شاهد فيديو فحص EEG للنوم:

يوتيوب < EEG-Lasten uni

(www.youtube.com/watch?v=oBufuWFpna0)

تمت ترجمة هذه التعليمات من التعليمات الفنلندية. ولم يتم فحصها من قبل أخصائي الرعاية الصحية. اتصل عند الضرورة بوحدة المعالجة الخاصة بك إذا كانت التعليمات تثير أي أسئلة.

بعد الفحص

قد يبقى القليل من الهلام في الشعر بعد الفحص، لكنه يزول بشكل جيد عند غسل الشعر في المنزل. قد تترك أقطاب تخطيط كهربية الدماغ (EEG) فجوات مؤقتة على الجلد. يمكنك تغطية الفجوات بقبعتك أو وشاحك.

سوف تحصل على نتائج الفحص من الطبيب المعالج لطفلك.

وإذا كنت لا تعرف كيفية الحصول على النتائج، فاسأل العيادة أو القسم الذي تم إرسال الطفل فيه للفحص.

الأوقات الإرشادية للحفاظ على اليقظة حسب الفئة العمرية

يوضح الجدول نماذج لكيفية الحفاظ على يقظة الأطفال والشباب من مختلف الأعمار قبل فحص كهربية الدماغ أثناء النوم.

عمر المريض	أقل من 1 سنة .	1-5 سنوات .	6-12 سنة .	13-17 سنة .
تعليمات الحفاظ على اليقظة	إبقاء الطفل مستيقظًا لمدة 3 ساعات قبل الفحص.	الذهاب للنوم: في الوقت المعتاد الاستيقاظ: قبل ساعتين من المعتاد	الذهاب للنوم: بعد ساعتين من المعتاد الاستيقاظ: الساعة 5	الذهاب للنوم: بعد ساعتين من المعتاد الاستيقاظ: الساعة 4