

## Avancerad sömnregistrering (polysomnografi) för barn under dagtid och förberedelser inför undersökningen

Polysomnografi är en undersökning som mäter andningsarbetet, hjärnans och musklernas elektriska aktivitet samt blodets syremättnad under sömnen. Undersökningen är smärtfri och ofarlig.

### Före undersökning

För att elektroderna ska få en bra kontakt bör hårbottnet samt huden vara ren och torr (ingen olja).

Skötaren har ansvaret för att undersökningen lyckas tekniskt. Föräldrarnas/vårdnadshavarens uppgift är att ta hand om barnets behov och se till att barnet har det bra under undersökningen. För syskon bör en vårdplats ordnas för den tid undersökningen tar.

I undersökningsrummet finns en säng reserverad för en vårdnadshavare.

### Under undersökning

Natten före undersökningen kan barnet sova normalt. På undersökningsdagens morgon ska du komma med barnet till vårdavdelningen på överenskommen tid.

På huvudet (hjässan) samt på huden fästs elektroder som är försedda med kablar. Dessutom mäts andningen med hjälp av

andningsband och en näsgrimma. Blodets syremättnad och pulsen mäts med en självhäftande sensor som fästs på foten. En skötare följer undersökningen och vid behov korrigerar elektroder som fungerar dåligt.

Den dagtida sömnen registreras under en så lång tid som möjligt. Undersökningen avslutas under eftermiddagen, senast kl. 15.00.

### Efter undersökning

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

### Annat att beakta

**Föräldrarna kan förvara sin matsäck i föräldrarummet. Där finns också ett kylskåp, en mikro samt kaffe- och vattenkokare.**

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

