

ENMG (nerv- och muskelundersökning) och förberedelser inför undersökningen

ENMG (elektroneuromyografi)

-undersökningens syfte är att utreda de perifera nervernas (sensoriska och motoriska nerver) och musklernas funktion. Nerverna mäts med hjälp av små elektriska impulser genom adhesiva elektroder som fästs på huden. Vid behov registreras muskelaktiviteten med en tunn nål.

Undersökningen tar vanligen 15-60 minuter.

Före undersökning

Du får ta dina mediciner som vanligt före undersökningen. Du får också äta och dricka normalt.

Om du har fått en symptomkarta, färglägg den före undersökningen. Ta med kopior på undersökningssvar från tidigare ENMG-undersökningar.

Så här bidrar du till att undersökningen lyckas:

- Tvätta dig väl före undersökningen.
Smörj inte huden!
- Klä dig varmt när du kommer till undersökningen så att dina **händer och fötter** också **är varma**. Temperaturen påverkar testresultaten.
- Du kommer att behöva klä av området som ska undersökas. Du kan förbereda dig genom att klä dig i korta underbyxor och en ärmlös undertröja.

Meddela när du kommer till undersökningen om du har

- blodkoagulationsstörning
- blodförtunnande mediciner (till exempel Marevan)
- pacemaker
- en sjukdom som smittar via blodet (till exempel hepatit B, HIV)

Under undersökning

Under merparten av undersökningen ligger du i en avslappnad ställning, men när musklerna undersöks ber läkaren dig att ibland spänna den muskel som undersöks.

Undersökningen har vanligtvis inte några efterverkningar, men övergående blodutgjutning vid injektionsstället, lokal smärta, liten vävnadsskada eller mycket sällan inflammation är möjlig. För en del personer, som lider av kronisk smärta, kan den vanliga smärtan tillfälligt öka till en dag efter denna undersökning, men det är sällsynt.

Ett minderårigt barn kan inte följa med på en undersökning som görs på en vuxen.

ENMG-undersökning på barn

Undersökningen genomförs med beaktande av barnets ålder. En följeslagare kan vara med vid undersökningen hela tiden. Andra barn kan inte vara med i undersökningsrummet.

Efter undersökning

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

Symptomkarta

Datum: _____

Namn: _____

Personbeteckning: _____

Längd: _____

Färga de områden på bilden där du har haft smärta, domningar eller ingen känsel inom de senaste tre månaderna.

Smärta = **röd**

Domning, pirrande, stickande känsla i huden = **grön**

Känslolöshet = **blå**

Färga starka symptom med en mörk färg.

Färga milda symptom med en ljus färg.



