

Jonkanal-ENMG och förberedelse inför den

Genom jonkanal-ENMG (elektroneuromyografi) -undersökningen utreds jonkanalernas funktion i muskelfascia. Muskelresponsen mäts med hjälp av små elektriska impulser genom adhesiva elektroder som fästs på huden. Vid behov registreras muskelaktiviteten med en tunn nål. Undersökningen tar vanligen 30-90 minuter.

Före undersökning

Du får ta dina mediciner som vanligt före undersökningen. Du får också äta och dricka normalt.

Om du har fått en symptomkarta, färglägg den före undersökningen. Ta med kopior på undersökningssvar från tidigare ENMG-undersökningar.

Så här bidrar du till att undersökningen lyckas:

- Tvätta dig väl före undersökningen. Smörj inte huden.
- Klä dig varmt när du kommer till undersökningen så att dina händer och fötter också är varma.
- Ta även på dig korta underbyxor.

Meddela när du kommer till undersökningen om du har

- blodkoagulationsstörning
- blodförtunnande medicinering (t.ex. Marevan)
- pacemaker
- en sjukdom som smittar via blodet (t.ex. hepatit B, HIV)

Under undersökning

I undersökningen följs hur muskelansträngning och/eller nedkylning påverkar muskelns sammandragningsförmåga. I undersökningen genomförs åtminstone ett kort belastningsprov och vid behov även ett långt belastningsprov.

- Under det korta belastningsprovet upprepas korta, cirka 15 sekunder långa muskelaktiveringar efter vilket den elektriska muskelresponsen följs under en minut. Detta prov genomförs med en normaltempererad muskel samt med en muskel som har kylts med en kylpåse.
- Under det långa belastningsprovet belastas muskeln under fem minuter och därefter följs muskelresponsen under minst 50 minuter.

Muskelresponsen vid belastningsproven registreras från huden genom adhesiva elektroder. I samband med undersökningen kan man även undersöka musklerna genom en nålundersökning.

Undersökningen har vanligtvis inte några efterverkningar, men övergående blodutgjutning vid injektionsstället, lokal smärta, liten vävnadsskada eller mycket sällan inflammation är möjlig. För en del personer, som lider av kronisk smärta, kan den vanliga smärtan tillfälligt öka till en dag efter denna undersökning, men det är sällsynt.

Patientanvisning

2 (4)

HUS Bilddiagnostik

Klinisk neurofysiologi (KNF)

www.undersokningshuset.fi

Efter undersökning

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

Symptomkarta

Datum: _____

Namn: _____

Personbeteckning: _____

Längd: _____

Färga de områden på bilden där du har haft smärta, domningar eller ingen känsel inom de senaste tre månaderna.

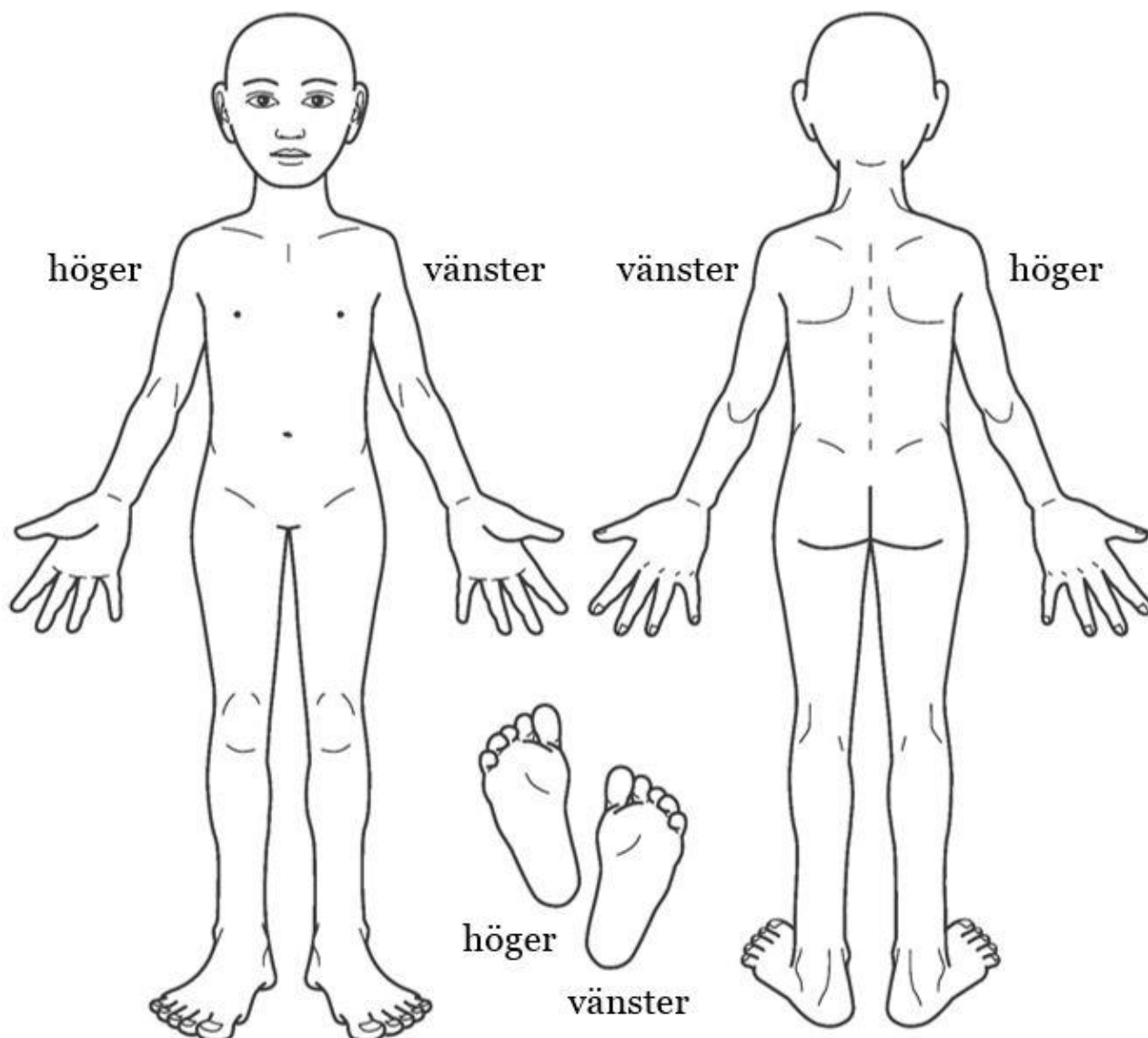
Smärta = **röd**

Domning, pirrande, stickande känsla i huden = **grön**

Känslolöshet = **blå**

Färga starka symptom med en mörk färg.

Färga milda symptom med en ljus färg.





Patientanvisning

4 (4)

HUS Bilddiagnostik

Klinisk neurofysiologi (KNF)

www.undersokningshuset.fi

Träder i kraft: 9.8.2019

Språkversionerna: Ionikanava-ENMG ja siihen valmistautuminen, Jonkanal-ENMG och förberedelse inför den, Ion Channel ENMG and Preparation

Tunniste: 6266