

## JOSLER-test för mätning av vakenhet och förberedelser inför undersökningen

**JOSLER-test** är en undersökning som mäter vakenhet och särskilt utreder förmågan att hålla sig vaken i en lugn miljö.

Undersökningen pågår mellan kl. 9.45 och 15.00.

### Före undersökning

Det är viktigt för undersökningen att du sover som vanligt natten före undersökningen, gärna minst 6 timmar. Vakna senast kl. 8.30 på undersökningdagen.

Du kan ta med dig något att fördriva tiden med, t.ex. en bok, ett handarbete eller korsord. Det är viktigt att du håller dig vaken mellan registreringarna. Under dagens lopp har du möjlighet till avgiftsbelagd lunch och kaffe. Du kan även ta med eget mellanmål.

Du ta dina regelbundna mediciner som vanligt. Undvik dock kvällen innan undersökningen sådana mediciner du använder endast vid behov som inverkar på sömnen (så som sömnmediciner och lugnande mediciner). Om din remitterande läkare har gett dig andra instruktioner, följ dem.

### Under undersökning

Under undersökningdagen görs totalt 3 JOSLER-registreringar som mäter vakenhetsgraden. Varje registrering tar cirka 40 minuter. Registreringarna görs alltid med 2 timmes mellanrum, och mellan dem blir det pauser. Under undersökningen sitter du ensam i ett lugnt rum. Du får en knapp, vilken du skall trycka då det tänds ett ljus. En skötare följer dig från rummet bredvid via en videolänk.

Undersökningen har inga efterverkningar.

### Efter undersökning

Du får undersökningens resultat av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

### Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma. Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.



## Patientanvisning

2 (2)

HUS Diagnostikcentrum

Klinisk neurofysiologi (KNF)

[www.undersokningshuset.fi](http://www.undersokningshuset.fi)

Träder i kraft: 27.9.2022

Språkversionerna: JOSLER-hereilläpysymistesti ja siihen valmistautuminen, JOSLER-test för mätning av vakenhet och förberedelser inför undersökningen, JOSLER test of maintenance of wakefulness and how to prepare for it

Tunniste: 8108