

Kvantitativ smärtröskelmätning (QST) och förberedelser inför undersökningen

Vid QST (quantitative sensory testing)

–undersökning mäts händernas, fötternas, ansiktets och/eller övriga regioners perception för kyla och värme samt köld- och värmesmärta. Dessutom kan man vid testet fastställa sensomotoriken vid vibrationer. Undersökningen företas vid misstanke om skador på de sensoriska nervernas nervtrådar antingen på grund av någon ämnesomsättningssjukdom, t.ex. diabetes, eller ett långvarigt smärttillstånd.

Före undersökning

- Det är viktigt att du är pigg och utvilad när du kommer till undersökningen, eftersom undersökningen kräver god koncentrationsförmåga.
- Före undersökningen kan du äta och dricka som vanligt samt ta de läkemedel läkaren ordinerat som vanligt.
- Tvätta händer och fötter innan du kommer till undersökningen, och klä dig varmt.
- Undvik att använda makeup på undersökningdagen om undersökningen görs i ansiktsregionen.

Under undersökning

Medan undersökningen pågår är patienten i en halvsittande ställning på en säng eller

sittande på en stol. Vid behov värmer vi dina extremiteter före undersökningen. En givare placeras på den extremitet eller något annat område på huden som skall undersökas. Temperaturen i givaren växlar under undersökningens gång. En givare som anger vibrationer kan också fästas på huden.

Undersökningen tar ca 1 - 1,5 timmar och har inga efterverkningar.

Efter undersökningen

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Obs! Vänligen fyll i bifogade smärtanalysformulär och ta det med när du kommer till undersökningen.

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

Symptomkarta

Datum: _____

Namn: _____

Personbeteckning: _____

Längd: _____

Färga de områden på bilden där du har haft smärta, domningar eller ingen känsel inom de senaste tre månaderna.

Smärta = röd

Domning, pirrande, stickande känsla i huden = grön

Känslolöshet = blå

Färga starka symptom med en mörk färg.

Färga milda symptom med en ljus färg.

