

MSLT-undersökning av barn och förberedelser inför undersökningen

MSLT (Multiple Sleep Latency Test, dvs. ett sömn latens test) är en smärtfri och ofarlig undersökning där man undersöker orsaken till dagtrötthet eller ofrivilligt insomnande.

Undersökningen pågår från kl. 8.00 till cirka 17.00.

Före undersökning

För att elektroderna ska få en god kontakt måste håret vara rent och torrt (använd varken gel, lack eller hårvårdsmedel).

Efter sömnpolygrafiundersökningen som pågått hela natten väcks barnet kl. 6.00 på morgonen och barnet måste vara vaken ända till MSLT-undersökningen.

Undersökningen lyckas bäst när barnet är lugnt och avslappnat. Barnet får inte vara hungrigt. På undersökningdagen får barnet inte dricka stimulerande drycker, t.ex. kaffe, energi- och coladrycker.

När ni kommer till undersökningen ska ni ta med **sömndagboken**, där barnets sömnvanor under en veckas tid har fyllts i. Ta med lämpligt tidsfördriv som barnet kan syssla med under pauserna, eftersom barnet måste hålla sig vaket mellan registreringarna.

För syskon bör en vårdplats ordnas för den tid undersökningen tar. Barnet kan äta och vistas på avdelningen mellan registreringarna.

Under undersökning

Undersökningen inleds med en sömnpolygrafiundersökning som pågår hela natten. Med hjälp av undersökningen utreds barnets totala sömntid, sömnkvalitet och eventuella sömnstörningar. På den därpå följande morgonen efter sömnpolygrafen utförs MSLT-undersökningen.

På huvudet fästs med vattenlöslig elektropasta ytelektroder och på huden ytliga sensorer. Med hjälp av dessa registreras hjärnans elektriska aktivitet, ögon- och andningsrörelser, muskeltonus samt hjärtfrekvens.

Under registreringen ligger barnet på en undersökningsbreds i ett tyst, mörklagt rum.

Under dagen utförs fyra eller fem registreringar som var för sig tar cirka 30 min med två timmars mellanrum. Undersökningen pågår från kl. 8.00 till cirka 17.00.

Efter undersökning

Du får undersökningresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

