

## Muskelbiopsi och förberedelser inför den

Muskelbiopsi är ett ingrepp där en provbit tas från en muskel för att utreda den histopatologiska bilden vid muskelsjukdomar. För att välja ett lämpligt ställe för biopsin undersöks muskeln ofta först med en tunn nål och ultraljud.

Ingreppet tar cirka 30 minuter.

### Före åtgärd

- Före ingreppet kan du äta och dricka som vanligt.
- Ett par dagar före ingreppet får du inte använda hudkräm på kroppen eller extremiteterna. Duscha gärna på morgonen före ingreppet.
- Klä dig varmt, gärna i kläder som lätt går att ta av, och ta också med underkläder med korta ben för att underlätta ingreppet.

### Under åtgärd

Ingreppet görs i liggande ställning. Huden ren-görs på biopsistället och bedövas. På huden görs med en kniv ett snitt på 1–2 centimeter genom vilket läkaren samlar 4–6 små provbitar från muskeln. Såret sluts med 1–3 suturer som tas bort efter cirka en vecka på den egna hälsostationen.

### Efter åtgärd

Du får från KNF-avdelningen instruktioner för hur du ska sköta såret.

Undersökningens resultaten får du av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

### Annat att beakta

- Ta med svarskopior på tidigare ENMG-undersökningar till undersökningen.
- Meddela genast provtagningsstället om du har en sjukdom som ökar risken för blödning (t.ex. hemofili eller trombocytopeni), eller om du använder blodförtunnande medicinering eller medicinering som inverkar på blodets koagulering. Meddela även om du har pacemaker eller en blodburen sjukdom (t.ex. hepatit). Informera om detta även när du kommer till undersökningen.
- Undvik fysisk aktivitet under 1 dygn efter undersökningen. Gå t.ex. inte på gymet.

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

