

Nattpolygrafi av barn hemma och förberedelse inför den

Nattregistrering (nattpolygrafi) är en undersökning där man utreder störningar under sömnen, såsom till exempel andningsuppehåll, alltså sömnapné. I undersökningen mäts bland annat andning, snarkning, blodets syrehalt och sovställning.

Du hämtar undersökningsapparaten på avdelningen för klinisk neurofysiologi (KNF). Den egentliga registreringen sker följande natt hemma medan barnet sover. Nästa morgon återlämnar du apparaten till KNF-avdelningen.

Att hämta apparaten och förberedelser inför undersökningen

Reservera tid ca 30–60 minuter för att hämta apparaten och lära dig använda den. Kom tillsammans med barnet.

- Apparaten tas på själv eller med hjälp hemma innan läggdags.
- Om du vill kan apparaten tas på barnet redan i samband med handledningstillfället. I så fall ska du ta med dig en T-tröja på vilken apparaten fästs och som barnet har på sig under hela natten.
- När du bär apparaten kan du inte motionera och apparaten får inte bli våt.

Registreringsnatten

- Ta på apparaten på barnet på kvällen innan läggdags.
- Registreringen startar automatiskt, så du kan inte själv byta registreringsnatt hemma.
- Ta bort apparaten på morgonen efter det att barnet inte längre återvänder till sängen.
- Barnet kan ta sina regelbundna mediciner normalt.

Återlämning av apparaten på morgonen

Återlämna apparaten på morgonen efter registreringsnatten vid överenskommen tidpunkt till KNF-avdelningen. Barnet behöver inte vara med vid återlämnandet av apparaten.

Flytta på barnets undersökningstid, om

- barnet har andningssvårigheter, till exempel på grund av förkylning
- barnet inte kan sova normalt under registreringsnatten
- du inte kan lämna tillbaka apparaten följande morgon

Kontakta KNF-avdelningen på förhand, om något är oklart.

Efter undersökning

Du får undersökningresultaten av läkaren som vårdar barnet.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade barnet till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Bild på registreringsapparaten

