

## Nattregistrering hemma och förberedelser inför registreringen

**Nattregistrering (nattpolygrafi)** är en undersökning där man utreder störningar under sömnen, såsom t.ex. andningsuppehåll, d.v.s. sömnapné. I undersökningen mäts bl.a. andning, snarkning, blodets syrehalt och sovställning.

### Att hämta apparaten och förberedelser inför undersökningen

Du hämtar undersökningsapparaten på avdelningen för klinisk neurofysiologi (KNF). Samtidigt får du handledning i hur du använder apparaten. Detta tar ca 30–60 minuter. Under denna handledning visar skötaren hur du klär på dig apparaten och de anslutna registreringssensorerna. Den egentliga registreringen sker följande natt hemma medan du sover. Returnera apparaten följande morgon till KNF-avdelningen.

- Om du vill kan du ha apparaten på dig när du går hem från handledningstillfället. (Dock inte i grupphandledning.)
- När du har apparaten på dig kan du inte motionera. Apparaten får inte heller bli våt.
- Försäkra dig om att 1 finger är utan nagellack eller konstruktionsnagel. Blodets syrehalt mäts från fingret.

### Individuell eller grupphandledning

Du har fått en tidsbokning för handledning. Ur tidsbeställningsbrevet framgår det om det är en grupphandledning. I grupphandledningen deltar samtidigt 2–4 personer.

Om du misstänker att du inte klarar av att hantera apparaten ensam, kan du ta med dig en assisterande person till handledningen, som hjälper dig med att klä på apparaten hemma. Observera att du inte kan ta med en assistent till grupphandledningen.

### Ändra din undersökningstid, om

- du har andningssvårigheter, till exempel på grund av förkylning
- du inte kan sova mellan kl. 21-9 under registreringsnatten
- du inte kan lämna tillbaka apparaten följande morgon

Kontakta KNF-avdelningen på förhand, om något är oklart.

### Registreringsnatten

- Klä på dig apparaten på kvällen innan du lägger dig.
- Registreringen startar automatiskt, så du kan inte själv byta registreringsnatt hemma.
- Klä av dig apparaten på morgonen efter det att du inte längre återvänder till sängen.
- Du kan ta dina regelbundna mediciner normalt.

### Återlämning av apparaten på morgonen

**Återlämna apparaten senast kl. 9 på morgonen efter registreringsnatten** till det överenskomna återlämningsstället. Någon annan person kan också återlämna apparaten för din räkning.

### Förbind dig vid undersökningen

På grund av den stora efterfrågan på undersökningar kan vi inte erbjuda dig en ny tid om

- du inte kommer på den bokade tiden
- du inte klär på dig apparaten i sin helhet för registreringsnatten
- du klär av dig en del av apparaterna under natten

### Efter undersökningen

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

### Observera

Ta med FPA-kort eller identitetskort.

Du får ingen skild avgift för undersökningen. Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

### Titta på video om nattregistrering:

YouTube > HUS Diagnostiikkakeskus >

- Tutkimukset minuutissa: Unitutkimukset - Yöpolygrafia
- Suppea yörekisteröinti

### Bild på registreringsapparat

