

Omfattande sömnpolygrafi (PSG) för barn och förberedelse

Sömnpolygrafi är en nattlig undersökning som mäter andningen, den elektriska aktiviteten i hjärnan och muskelaktiviteten, samt blodets syrehalt under sömnen.

Förberedelser inför undersökningen

Man kan sova normalt under natten före undersökningen.

För god elektrodkontakt ska håret vara rent och torrt (inte gel, lack eller olja). Om du vill kan du ta med egen nattdräkt/pyjamas för undersökningsnatten.

Barnet måste ha en förälder/vårdnadshavare med sig under hela undersökningen. Föräldern/vårdnadshavaren ansvarar för att ta hand om barnet under undersökningen. I undersökningsrummet finns en säng/bäddsoffa som en vuxen kan övernatta på.

Sjukskötaren ansvarar för det tekniska genomförandet av undersökningen.

Avdelningsfarmaceuten ringer vid behov barnets vårdnadshavare under veckan före undersökningen och kontrollerar barnets medicinering hemma.

Undersökningen

Dagen före undersökningsnatten anländer man till KNF-avdelningen enligt överenskommen tidtabell.

Barnet har möjlighet till en måltid på avdelningen. Föräldrarna kan förvara sin egen matsäck i ett kylskåp. Det finns också en mikrovågsugn, kaffekokare och vattenkokare som kan användas.

OM BARNET ANVÄNDER ANDNINGSTÖD:

- **TA APPARATEN OCH DESS TILLBEHÖR MED DIG SOM EN FUNKTIONELL ENHET**
- **LÄKAREN JUSTERAR VID BEHOV APPARATENS INSTÄLLNINGAR PÅ AVDELNINGEN**

Före undersökningen fästs trådbundna elektroder på huvudet och huden. Förberedelserna tar cirka 1 timme. Om förberedelserna inför undersökningen görs redan på dagen kan mellantiden tillbringas hemma eller på avdelningen innan själva undersökningen inleds. Svettning bör undvikas för att hålla elektroderna på plats.

Sömnpolygrafiundersökningen börjar cirka kl. 21.00. Sönnen registreras kontinuerligt så länge som möjligt. Vid behov kommer skötaren in under natten för att justera elektroder som inte fungerar korrekt.

Undersökningen avslutas senast kl. 7.00 följande morgon och för att ha tid att städa rummet för nästa patient måste rummet vara tomt på morgonen kl. 8.

Efter undersökningen

Om ditt barn har bokats ett besök på morgonen efter undersökningen kommer lungläkaren först att analysera undersökningen på morgonen, varefter ni informeras om resultaten mellan kl. 9 och 10 på lungpolikliniken.

(anmäl er på Nya barnsjukhusets lungpoliklinik på 2:a våningen, väntrum 1 före kl. 09.00)

Mellan kl. 8 och 9 kan ni tillbringa tid till exempel i lekrummet på avdelningen Rymden eller sjukhusets kafeteria.

Om ni inte har kommit överens om en mottagningstid i samband med undersökningen får ni resultatet av barnets behandlande läkare senare.

VIKTIGT

- **Avboka tiden så tidigt som möjligt om ni inte kan komma till undersökningen**
- **Ta med dig barnets Fpa- eller identitetskort.**
- **Meddela avdelningen i god tid före undersökningsdagen om ditt barn behöver några hjälpmedel på avdelningen under undersökningsbesöket, eller äter specialkost (t.ex. näringslösningar)**

**Anmälningar om avbokning på 0947180500
KNF Nya barnsjukhuset
vardagar kl. 8–15**

**Övriga PSG-frågor på
0406555113**

Titta på videon om omfattande sömnundersökning för barn:

YouTube.com > Sök: Lasten laaja unipolygrafia