

Sömn-EEG-undersökning av barn och förberedelser inför undersökningen

Vid **sömn-EEG (elektroencefalografi)** registreras hjärnans elektriska aktivitet i vaket tillstånd och under sömn. Undersökningen utförs till exempel för att reda ut orsaken till anfallssymtom och utvecklingsstörningar.

Reservera ca 2 timmar för undersökningen.

Före undersökning

Tvätta och torka håret innan undersökningen. Använd inte några hårvårdsprodukter så som gel, lack eller hårolja.

Ta med till undersökningen uppgifterna om barnets medicinering. De läkemedel som läkaren ordinerat kan tas enligt anvisningarna. Man får äta och dricka normalt.

I en främmande omgivning kan det vara svårt för barnet att somna och därför bör barnet vara tillräckligt trött före undersökningen. Förutom vakenhet önskas ca 10 minuter sömn under registreringen, varefter barnet väcks.

Barnens föräldrar: Så här befrämjar du framgången av ditt barns undersökning

- Håll barnet vaket tillräckligt länge innan undersökningen, så att barnet somnar under undersökningen.

Bedöm hur länge ditt barn behöver vaka med hjälp av tabellen med riktlinjer i slutet av instruktionerna.

- För att hjälpa barnet att somna vid undersökningen kan melatonin (via munnen) ges åt barnet.
- Det är mycket viktigt att barnet inte somnar på väg till undersökningen.
- Egen saft- eller mjölkflaska, amning, en napp, kär leksak eller sömnmusik kan lugna spädbarn och barn i lekåldern.

Förutom barnet får endast en ledsagare närvara i undersökningsrummet. För syskon bör en vårdplats ordnas för hela undersökningstiden.

Unga: Så här befrämjar du framgången av din egen undersökning

- Vaka så, att du är mycket trött före undersökningen. Be vid behov en vuxen försäkra, att vakandet och tidig väckning lyckas.
- För att hjälpa dig att somna vid undersökningen kan melatonin (via munnen) ges åt dig.
- Drick inte uppiggande drycker, sås om kaffe, te, energi- eller coladrycker.
- Ta i beaktande, att din koncentrationsförmåga kan vara

nedsatt på grund av trötthet även efter undersökningen.

Under undersökningen

Undersökningen inleds med att placeras en elastisk elektrodmössa på barnets huvud. För att elektroderna ska få god kontakt används en vattenlöslig kontaktgel.

Under registreringen ligger barnet i en säng. Förutom registrering under sömnen görs registrering under vaket tillstånd med ögonen både öppna och slutna. Beroende på barnets ålder kan det också bli aktuellt att använda en blinkande lampa eller att be barnet andas djupare i några minuter.

Efter undersökningen

I håret kan finnas lite gel efter undersökningen, men det kan lätt tvättas bort hemma. Det kan uppstå förbigående avtryck på huden av EEG-elektroderna. Avtrycken kan täckas med en egen hatt eller duk.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar barnet.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade barnet till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig barnets FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Se video om sömn-EEG-undersökningen (på finska):

YouTube > [Lasten uni-EEG](#)

(www.youtube.com/watch?v=oBufuWFpnao)

Barnet bör hållas vaket enligt tabellen nedan (riktlinje)

Barnets ålder	Mindre än 1 år	1-5 år	6-12 år	13-17 år
Instruktioner för vakandet	Håll barnet vaket 3 timmar före undersökningen	Läggdags: <ul style="list-style-type: none">• normal tid Väckning: <ul style="list-style-type: none">• 2 timmar tidigare än normalt	Läggdags: <ul style="list-style-type: none">• 2 timmar senare än normalt Väckning: <ul style="list-style-type: none">• klockan 5	Läggdags: <ul style="list-style-type: none">• 2 timmar senare än normalt Väckning: <ul style="list-style-type: none">• klockan 4