

Sömndepriverat- / sömn-EEG och förberedelser inför undersökningen

EEG (elektroencefalografi eller registrering av hjärnans elektriska aktivitet) är en smärtfri undersökning för registrering av den elektriska aktiviteten i hjärnan under vaken tid samt under nedsatt vakenhet eller sömn. Undersökningen används bl.a. vid utredning av anfallssymtom.

Före undersökning

För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att du är trött när du kommer till undersökningen, och att föregående natts sömn är klart kortare än normalt. Om du normalt sover åtta timmar, rekommenderas det att du begränsar sömnen natten före undersökningen till kl. 24–04. Din läkare kan också ha gett dig mer detaljerade anvisningar om att vara vaken, följ då dem.

För att kunna åstadkomma en god elektrodkontakt ska håret vara rent och torrt. Stylingprodukter får inte användas.

Före undersökningen kan du äta och dricka som vanligt, men undvik att dricka kaffe, coladrycker, te och energidrycker, utöver det vanliga, speciellt 2 timmar före undersökningen. De läkemedel som läkaren ordinerat kan du ta enligt anvisningarna. Ta med dig läkemedelsrecept till undersökningen.

Under undersökning

I början av undersökningen placeras en elastisk elektrodmössa på huvudet. För att elektroderna ska få god kontakt används en vattenlöslig kontaktpasta.

Undersökningen syftar till att registrera trött vakenhet och även en kort sömnperiod om du somnar. Under registreringen ska du ligga på rygg så avslappnat som möjligt med ögonen slutna också i vaket tillstånd. I samband med registreringen kan det också bli aktuellt att använda en blinkande lampa och be dig att andas djupt för att vi ska få mer information.

Reservera ca 2 timmar för undersökningsbesöket. Undersökningen har inga andra efterverkningar utöver eventuell trötthet. Det vattenlösliga kontaktämnet som används i undersökningen kan dock finnas kvar i håret efter undersökningen, men det försvinner när man tvättar håret hemma. EEG-elektroderna kan lämna övergående tryckmärken på huden. Om du vill kan du ta med dig en mössa för att dölja märkena.

Efter undersökning

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Observera tröttheten före och efter undersökningen, som orsakats av att vaka:
Undvik bilkörning och tänk på din säkerhet.

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.