

Sömnpolygrafi på sömnlaboratoriet för vuxna

Sömnpolygrafi (polysomnografi, PSG)

är en undersökning där man utreder sömnstörningar och sömnens kvalitet. Undersökningen genomförs på avdelningen för klinisk neurofysiologi (KNF) på Jorv sjukhus i ett enkelrum där patienten sover hela natten. Undersökningen spelas in på video och i den mäts andningen, hjärnans elektriska funktion, muskelfunktionen, syrehalten i blodet, snarkning, hjärtrytmen och kroppens rörelser.

Så här förbereder du dig för undersökningen

Ta med dig till undersökningen:

- Den ifyllda sömndagboken och sömnutredningen. Börja fylla i sömndagboken två veckor innan undersökningen.
- En skjorta du kan sova bra i. Registreringsapparaten och mätningssensorerna fästs på skjortan.
- Övriga övernattningstillbehör.
- Dina läkemedel som du tar regelbundet och vid behov.
- Egen matsäck. Vi serverar ingen frukost eller kvällsmål på vår avdelning. Du har ett kylskåp och en mikrovågsugn tillgängligt.

R-kiosken på Esbo sjukhus är öppen vardagar kl. 7-21 och Jorv sjukhus cafeteria kl. 7-19.

Tvätta och torka håret före undersökningen. Använd inte hårstylingsprodukter. Smörj inte huden i ansiktet eller på benen.

Undvik att sova middag i ett dygn före undersökningen. Använd inte kaffe, te, cola- eller energidrycker mer än vanligt.

Du kan ta dina regelbundna mediciner normalt. Undvik lugnande läkemedel och sömnmedel som tas vid behov under registreringsnatten (om inte något annat överenskommit med den behandlande läkaren).

Flytta på din undersökningstid, om du har andningssvårigheter, till exempel på grund av en förkylning.

Undersökningen

Efter att du kommit till avdelningen fäster skötaren mätningselektroderna och -sensorerna på området av huvudet, ansiktet, bröstkorgen och underbenen. Elektroderna och sensorerna ansluts till en liten mätapparat som följer med dig hela natten. Registreringen inleds när du lägger dig för att börja sova. Skötaren övervakar registreringen från ett annat rum och korrigerar elektroderna och sensorerna under natten vid behov. Under registreringen kan du röra dig fritt i rummet, t.ex. besöka toaletten.

Efter undersökningen

När du vaknat på morgonen lösgör skötaren undersökningsapparaten och elektrodena. Från elektrodena på huvudet blir det kvar vattenlöslig fästningspasta i håret som du om du vill kan tvätta bort i duschen på avdelningen.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Patientanvisning

2 (2)

HUS Bilddiagnostik

Klinisk neurofysiologi (KNF)

www.undersokningshuset.fi

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.