

Sömnregistrering (PSG) för barn och förberedelser inför undersökningen, Jorv

Polysomnografi (PSG) är en undersökning som pågår över natten och mäter andningen, hjärnans och musklernas elektriska aktivitet samt blodets syremättnad under sömnen. Undersökningen är smärtfri och genomförs på avdelningen för klinisk neurofysiologi (KNF) på Jorv sjukhus.

Förberedelse för undersökningen

Ta med dig till undersökningen:

- En skjorta du kan sova bra i. Registreringsapparaten och mätningssensorerna fästs på skjortan.
- Övriga övernattningstillbehör.
- Egen eventuella mellanmål. Vi serverar inga måltider på vår avdelning. Du har ett kylskåp och en mikrovågsugn tillgängligt.
- Dina läkemedel som du tar regelbundet och vid behov.

Barnet bör ha ätit sitt kvällsmål innan ni kommer till undersökningen. Vi påbörjar förberedelserna för undersökningen genast efter ankomst.

För att elektroderna ska få en bra kontakt bör håret vara rent och torrt (ingen gel, lack eller olja).

Skötaren har ansvaret för att undersökningen lyckas tekniskt. Barnet ska ha en förälder/vårdnadshavare med sig. Vårdnadshavarens roll är att stödja och uppmuntra barnet. I undersökningsrummet finns en säng reserverad för en vårdnadshavare.

Undersökning

Natten före undersökningen kan barnet sova normalt. Kom med barnet till avdelningen på överenskommen tid.

Innan undersökningen fäster man kabelförsedda elektroder på barnets huvud samt på kroppen. Förberedelserna tar ungefär 1 timme och efter det kan barnet gå och lägga sig för att sova.

Avsikten är att registrera sömnen oavbrutet under en så lång tid som möjligt. Skötaren följer undersökningen från ett annat rum. Vid behov korrigerar skötaren under natten de elektroder som fungerar dåligt.

Undersökningen avslutas senast klockan 7 den följande morgonen och elektroderna tas bort.

Efter undersökningen

Du får undersökningresultaten av läkaren som vårdar ditt barn. Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade ditt barn till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med barnets FPA-kort eller identitetskort.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Se video om omfattande sömnregistrering för barn:

YouTube.com > Sök:

Lasten laaja unipolygrafia (Rutiner kan variera på olika undersökningsavdelningar.)