

## Test för mätning av vakenhetsgrad (MWT) och förberedelser inför undersökningen

**MWT-testen (Maintenance of Wakefulness Test)** är en undersökning som mäter vakenhet och särskilt utreder förmågan att hålla sig vaken i en lugn miljö.

Undersökningen pågår mellan kl. 8.00 och 15.30.

### Före undersökning

Fyll i sömndagboken under minst en vecka innan du kommer till undersökningen. Det är viktigt att du sover som vanligt natten före undersökningen, minst 6 timmar. Vakna senast kl. 6.30 på undersökningdagen.

För att elektroderna skall få en bra kontakt måste håret vara rent och torrt. Undvik hårstylingprodukter. Du kan ta med dig något att fördriva tiden med, t.ex. en bok, ett handarbete eller korsord. Det är viktigt att du håller dig vaken mellan registreringarna. Under dagens lopp har du möjlighet till avgiftsbelagd lunch och kaffe.

Om den remitterande läkaren inte har gett några andra anvisningar, kan du ta dina regelbundna mediciner som vanligt.

### Under undersökning

Vid undersökningen följer man med vakenhetsgraden genom att registrera den elektriska hjärnaktiviteten samt bl.a. ögonrörelser, muskeltonus och andning. Före registreringen fästs ytelektroder på huvudet med hjälp av kontaktmedel. Under dagens lopp görs fyra registreringar, cirka 40 minuter per gång med 2 timmes mellanrum. Under undersökningen halvsitter ni i en undersökningssäng i ett lugnt rum.

Undersökningen har inga efterverkningar.

### Efter undersökningen

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

### Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Om inte den reserverade undersökningen annulleras uppbärs en separat straffavgift.

