

Aikuisten unipolygrafia unilaboratoriossa

Unipolygrafia (polysomnografia, PSG)

on tutkimus, jolla selvitetään unenaikaisia häiriöitä ja unen laatua. Tutkimus tehdään Jorvin sairaalan kliinisen neurofysiologian (KNF) osastolla yhden hengen huoneessa, jossa potilas nukkuu koko yön. Tutkimus videoidaan ja siinä mitataan hengitystä, aivojen sähköistä toimintaa, lihastoimintaa, veren happipitoisuutta, kuorsausta, sydämen rytmiä ja kehon liikkeitä.

Näin valmistaudut tutkimukseen

Ota mukaasi tutkimukseen:

- Täytetty unipäiväkirja ja unikysely. Aloita unipäiväkirjan täyttäminen kaksi viikkoa ennen tutkimusta.
- Paita, joka päällä sinun on hyvä nukkua. Rekisteröintilaite ja mittausanturit kiinnitetään paidan päälle.
- Muut yöpymistarvikkeet.
- Säännöllisesti ja tarvittaessa otettavat lääkkeesi.
- Omat eväät. Osastollamme ei ole ilta- tai aamupalatarjoilua. Käytössäsi on jääkaappi ja mikroaaltouuni.

Espoon sairaalan R-Kioski on avoinna arkipäivisin klo 7-21 ja Jorvin sairaalan kahvio klo 7-19.

Pese ja kuivaa hiukset ennen tutkimusta. Älä käytä hiustenmuotoiluaineita. Älä rasvaa kasvojen ja säärien ihoa.

Vältä päiväunien nukkumista vuorokauden ajan ennen tutkimusta. Älä käytä kahvia, teetä, kola- tai energijuomia tavallista enempää.

Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet normaalisti. Vältä rekisteröintiyönä tarvittaessa otettavia rauhoittavia lääkkeitä ja unilääkkeitä (paitsi jos lähettävän lääkärin kanssa on sovittu eri tavalla).

Siirrä tutkimusaikaasi, jos hengityksesi on vaikeutunut esim. flunssan vuoksi.

Tutkimus

Saavuttuasi osastolle hoitaja kiinnittää mittauselektrodit ja -anturit pään, kasvojen, rintakehän ja säärien alueelle. Elektrodit ja anturit yhdistetään pieneen mittauslaitteeseen, joka kulkee mukana koko yön. Rekisteröinti alkaa käydessäsi nukkumaan. Hoitaja valvoo rekisteröintiä toisesta huoneesta ja tulee tarvittaessa korjaamaan elektrodeja ja antureita yön aikana. Rekisteröinnin aikana voit liikkua huoneessa vapaasti esim. käydä wc:ssä.

Tutkimuksen jälkeen

Herättyäsi aamulla hoitaja irrottaa tutkimuslaitteen ja elektrodit. Pään alueen elektrodeista jää hiuksiin vesiliukoista kiinnityspastaa, jonka voit halutessasi pestä pois osaston suihkussa.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Potilasohje

2 (2)

HUS Kuvantaminen
Kliininen neurofysiologia (KNF)

www.tutkimukseen.fi

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.