

## EEG-pitkäaikaisrekisteröinti ja siihen valmistautuminen

**EEG (elektroenkefalografia eli aivosähkökäyrä)** on kivuton tutkimus, jossa rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa. Tutkimusta käytetään mm. kohtauksellisten oireiden, kuten epilepsian selvityksessä ja hoidon seurannassa.

EEG-pitkäaikaisrekisteröinnissä rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa 1-3 vrk:n ajan. Tarvittava rekisteröinti-aika päätetään potilaskohtaisesti.

### Ennen tutkimusta

Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi hiusten tulee olla puhtaat ja kuivat (ei geeliä, lakkaa tai öljyä). Tutkimusaamuna tulee syödä ja juoda normaalisti. Lääkärin määräämät lääkkeet voi ottaa ohjeen mukaan. Ota tutkimukseen mukaan myös tiedot lääkityksestäsi. Varaa mukaasi edestä napitettava paita ja päähine (esim. huivi tai pipo).

### Tutkimuksen aikana

Tutkimuksen alussa pään iholle kiinnitetään vesiliukoisella elektrodipastalla johdollisia pintaelektrodeja. Nämä yhdistetään mukana kannettavaan rekisteröintilaitteeseen. Laitteelle annetaan mukaan kuljetusreppu. Rekisteröinnin aikana voi olla töissä, kotona tai vuodeosastolla, kuten aikaa annettaessa on sovittu. Liikkua, työskennellä ja nukkua voi normaalisti. Voimakasta hikoilua ja jatkuvaa pureskelua (esim. purukumi,

pastillit) tulee välttää. Rekisteröinnin aikana ei saa mennä suihkuun.

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että rekisteröinnin ajalta kirjataan tapahtumat seurantalomakkeeseen. Tarkemmat ohjeet annetaan rekisteröinnin aloituksen yhteydessä.

Tutkimuksen aloitukseen on varattu aikaa 1½ - 2 tuntia. Osassa tutkimuksista tutkimuksen aloituksesta seuraavana aamuna potilas saapuu takaisin osastolle elektrodien välitarkastukseen. Tarkastuskäyntiin on hyvä varata 1h, tarkastuksen jälkeen rekisteröinti jatkuu kuten edeltävänä vuorokautena. Jos kyseessä on 24 tunnin rekisteröinnissä elektrodit poistetaan. Osassa tutkimuksia välitarkastusta ei tarvitse tehdä.

Rekisteröinti lopetetaan ja elektrodit poistetaan yleensä osastolla. Tähän on hyvä varata 1 tunti.

### Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus. Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan.



**Potilasohje**

2 (2)

HUS Kuvantaminen

Kliininen neurofysiologia (KNF)

[www.tutkimukseen.fi](http://www.tutkimukseen.fi)

Voimaantulopäivä: 22.2.2023

Kieliversiot: EEG-pitkäaikaisrekisteröinti ja siihen valmistautuminen, Långtidsregistrering av EEG och förberedelser inför undersökningen, Long-term EEG Examination and Preparations

Tunniste: 3261