

EEG-tutkimus ja siihen valmistautuminen

EEG (elektroenkefalografia eli aivosähkökäyrä) on kivuton tutkimus, jossa mitataan aivojen sähköistä toimintaa pään pinnalta elektrodien avulla. Tutkimusta käytetään mm. kohtauksellisten oireiden kuten epilepsian selvittelyssä ja hoidon seurannassa.

Tutkimus kestää noin 1-1½ tuntia, eikä sillä ole jälkivaikutuksia.

Ennen tutkimusta

Näin edistät tutkimuksen onnistumista:

- Pese ja kuivaa hiukset ennen tutkimusta.
- Älä käytä hiustenmuotoiluaineita.

Ota tutkimukseen mukaan tiedot lääkityksestäsi. Ota lääkärin määräämät lääkkeet ohjeen mukaan. Jos sinulle on määrätty ensiapulääkkeitä ota ne mukaan.

Voit syödä ja juoda tavalliseen tapaan.

Tutkimuksen aikana

Tutkimuksen alussa päähäsi laitetaan joustava elektrodimyssy. Myssyn elektrodien lisäksi lisätään vesiliukoista geeliä.

- Geeliä voi hieman jäädä hiuksiin tutkimuksen jälkeen, mutta se lähtee hyvin hiustenpesussa kotona.

EEG-elektrodeista voi jäädä ohimenevästi painaumuksia iholle. Halutessasi voit ottaa mukaan päähineen peittääksesi painaumat.

Tutkimuksen aikana lepää mahdollisimman rentoutuneena välillä silmät auki, välillä kiinni. Tutkimuksessa voidaan näyttää vilkkuvaa valoa ja pyytää hengittämään syvään 3-5 minuutin ajan.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaan tutkimukseen Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.



Potilasohje

2 (2)

HUS Kuvantaminen

Kliininen neurofysiologia (KNF)

www.tutkimukseen.fi

Voimaantulopäivä: 17.3.2021

Kieliversiot: EEG-tutkimus ja siihen valmistautuminen, EEG-undersökning och förberedelser inför den, EEG Examination and Preparations

Tunniste: 2555