

EEG-tutkimus ja siihen valmistautuminen

EEG (elektroenkefalografia eli aivosähkökäyrä) on kivuton tutkimus, jossa mitataan aivojen sähköistä toimintaa pään pinnalta elektrodien avulla. Tutkimusta käytetään mm. kohtauksellisten oireiden kuten epilepsian selvittelyssä ja hoidon seurannassa.

Tutkimuskäynti kestää noin 1½ tuntia. Tutkimuksella ei ole jälkivaikutuksia. EEG-elektrodeista voi kuitenkin jäädä ohimenevästi painaumuksia iholle ja hiukset voivat jäädä sotkuiksi. Halutessasi voit ottaa mukaan päänahineen.

Ennen tutkimusta

Näin edistät tutkimuksen onnistumista:

- Pese ja kuivaa hiukset ennen tutkimusta.
- Älä käytä hiustenmuotoiluaineita.

Ota lääkärin määräämät lääkkeet normaalisti ohjeen mukaan. Ota tutkimukseen mukaan tiedot lääkityksestäsi. Jos sinulle on määrätty ensiapulääkkeitä, ota ne mukaan.

Voit syödä ja juoda tavalliseen tapaan.

Tutkimuksen aikana

Tutkimuksen alussa päähäsi laitetaan joustava elektrodimyssy. Myssyn elektrodeihin lisätään vesiliukoista geeliä.

- Geeliä voi hieman jäädä hiuksiin tutkimuksen jälkeen, mutta se lähtee hyvin hiustenpesussa kotona.

Tutkimuksen aikana lepäävät mahdollisimman rentoutuneena välillä silmät auki, välillä kiinni. Tutkimuksessa voidaan näyttää vilkkuvaa valoa ja pyytää hengittämään syvään 3-5 minuutin ajan.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaan tutkimukseen Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

