

ENG (hermoratamittaus) ja siihen valmistautuminen

ENG (elektroneurografia) on tutkimus, jossa mitataan ääreishermoston kykyä johtaa hermoärsykeitä liike- ja tuntohermoissa. Tutkimusta käytetään mm. epäiltäessä erilaisia hermosairauksia. Tutkimus kestää 30-60 minuuttia.

Ennen tutkimusta

- Älä rasvaa vartalon ja raajojen ihoa muutamaan päivään ennen tutkimusta.
- Tutkimusaamuna on hyvä käydä suihkussa.
- Pukeudu lämpimiin, helposti riisuttaviin vaatteisiin. Jos tutkitaan jalkoja, sukat ja pitkälahkeiset housut joudutaan riisumaan. Lyhyet alushousut voi pitää jalassa.
- Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda tavalliseen tapaan.

Tutkimuksen aikana

Tutkimuksessa ollaan vuoteella makuuasennossa. Tarvittaessa lämmitetään käsiä ja jalkoja lämpökääreellä. Iholle kiinnitettävien elektrodien avulla mitataan hermojen johtumisnopeutta käyttäen pientä sähköimpulssia.

Tutkimuksen suorittaa sairaanhoitaja tai bioanalytiikko ja lausunnon tutkimustuloksista antaa lääkäri. Lääkärin arvion perusteella tutkimusta voidaan jatkaa lääkärin suorittamalla

ENMG-tutkimuksella, jolloin sähköisten mitausten lisäksi voidaan tehdä myös lihasten tutkimusta ohuella neulalla.

Tutkimuksella ei ole jälkivaikutuksia. Joillakin kroonisesta kivusta kärsivillä heidän tavanomainen kipuoireensa saattaa tilapäisesti korostua tämän tutkimuksen jälkeen noin yhden päivän ajan, mutta tämä on harvinaista.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

- Ota aikaisemmat ENMG- ja ENG-vastausjäljennökset mukaan tutkimukseen.
- Mikäli sinulla on sydämen tahdistin, ilmoita asiasta tutkimukseen tullessasi.

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakko-maksu.

Oirekartta

Päivämäärä: _____

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Pituus: _____

Väritä kuvaan ne kohdat, joissa sinulla on ollut kipua, puutuneisuutta tai tuntu puutos viimeisen kolmen kuukauden aikana.

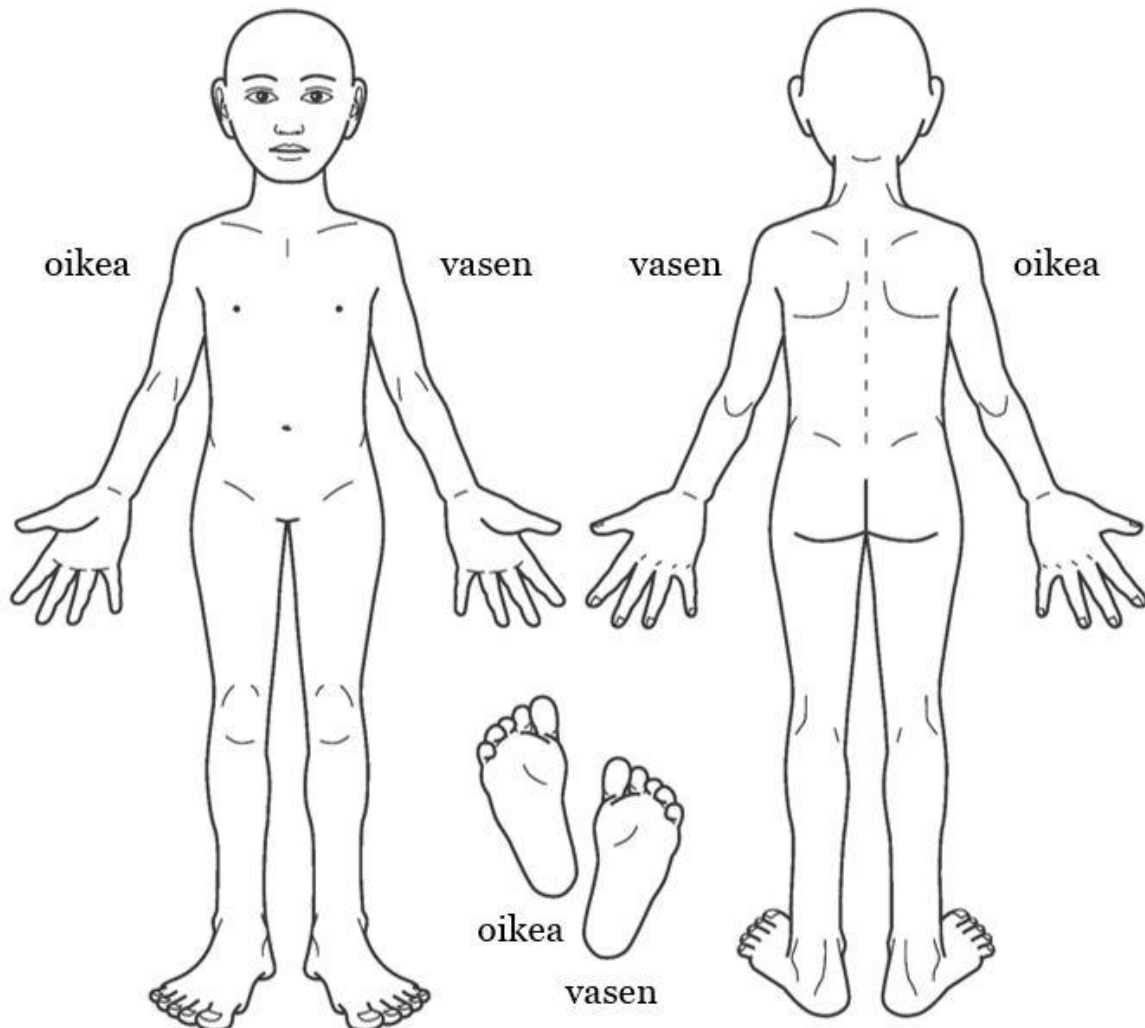
Kipu = punainen

Puutuneisuus, kihelmöinti, pistely iholla = vihreä

Tuntu puutos = sininen

Väritä voimakkaat oireet tummalla värillä.

Väritä lievät oireet vaalealla värillä.



Neurografiatutkimuksen esitietolomake

Lomakkeen täyttämispäivämäärä: _____

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____ Puh. _____

Milloin oireesi alkoivat: _____

Alkoivatko oireesi vähitellen vai yhtäkkiä

Jos alkoivat yhtäkkiä, mitä tapahtui ennen oireiden alkamista? _____

	Kyllä	Ei
Onko puutumista tekemisen yhteydessä?		
Onko puutumista levossa?		
Herättääkö puutuminen yöllä?		
Onko ranteessasi tai nilkassasi ollut murtuma/murtumia?		
• Missä?		
• Milloin?		
Onko sinulla diabetes tai onko todettu kohonneita verensokeriarvoja?		
Onko sinulla todettu kilpirauhasen liika- tai vajaatoiminta?		
Oletko itse tai onko terveydenhuollossa kiinnitetty huomiota liialliseen alkoholin käyttöön?		
Oletko saanut sytostaattihoitoja?		
Käytätkö verenohennuslääkitystä?		
Onko sinulla todettu veren hyytymishäiriö?		
Onko sinulla todettu vitamiininpuutoksia tai vitamiinien imeytymishäiriöitä?		
Onko sinulle aikaisemmin tehty ENMG-tutkimus?		
• Missä?		
• Milloin?		