

POTILASOHJE

KLIININEN NEUROFYSIOLOGIA

www.hus-kuvantaminen.fi

ENG (hermoratamittaus) ja siihen valmistautuminen

ENG (elektroneurografia) on tutkimus, jossa mitataan ääreishermoston kykyä johtaa hermoärsykeitä liike- ja tuntohermoissa. Tutkimusta käytetään mm. epäiltäessä erilaisia hermosairauksia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda tavalliseen tapaan. Älä rasvaa vartalon ja raajojen ihoa muutamaa päivää ennen tutkimusta. Tutkimusaamuna on hyvä käydä suihkussa. Pukeudu lämpimiin, helposti riisuttaviin vaatteisiin. Jos tutkitaan jalkoja, sukat ja pitkälahkeiset housut joudutaan riisumaan. Lyhyet alushousut voi pitää jalassa.

Tutkimus

Tutkimuksessa ollaan vuoteella makuuasennossa. Tarvittaessa lämmitetään käsiä ja jalkoja lämpökääreellä. Iholle kiinnitettävien elektrodien avulla mitataan hermojen johtumisnopeutta käyttäen pientä sähköimpulssia.

Tutkimuksen suorittaa sairaanhoitaja tai bioanalyytikko ja lausunnon tutkimustuloksista antaa lääkäri. Lääkärin arvion perusteella tutkimusta voidaan jatkaa lääkärin suorittamalla ENMG-tutkimuksella, jolloin sähköisten mittausten lisäksi voidaan tehdä myös lihasten tutkimusta ohuella neulalla.

Tutkimus kestää 30-60 minuuttia, eikä sillä ole jälkivaikutuksia. Joillakin kroonisesta kivusta kärsivillä heidän tavanomainen kipuoireensa saattaa tilapäisesti korostua tämän tutkimuksen jälkeen noin yhden päivän ajan, mutta tämä on harvinaista.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen tuloksen kuulet sinua hoitavalta lääkäriltä. Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, mikäli sinulla ei ole tiedossa vastaanotto- tai soittoaikaa.

Muuta huomioitavaa

Huom! Ota aikaisemmat ENMG- ja ENG-vastausjäljennökset mukaan tutkimukseen. Mikäli sinulla on sydämen tahdistin, ilmoita asiasta tutkimukseen tullessasi.

Tutkimus sisältyy poliklinikkamaksuun.

Mikäli et voi saapua tutkimukseen sovittuna aikana, ilmoita siitä saapumisohjeessa annettujen ohjeiden mukaan.

Tämä ohje on HUS-internetissä: www.hus-kuvantaminen.fi > Tietoa tutkimuksista >

POTILASOHJE

KLINIINEN NEUROFYSIOLOGIA

www.hus-kuvantaminen.fi

Oirekartta

Päivämäärä: _____

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Pituus: _____

Merkitse kuvaan ne kohdat, joissa olet

tuntenut kipua, puutumista tai tunnottomuutta viimeisen kolmen kuukauden aikana.

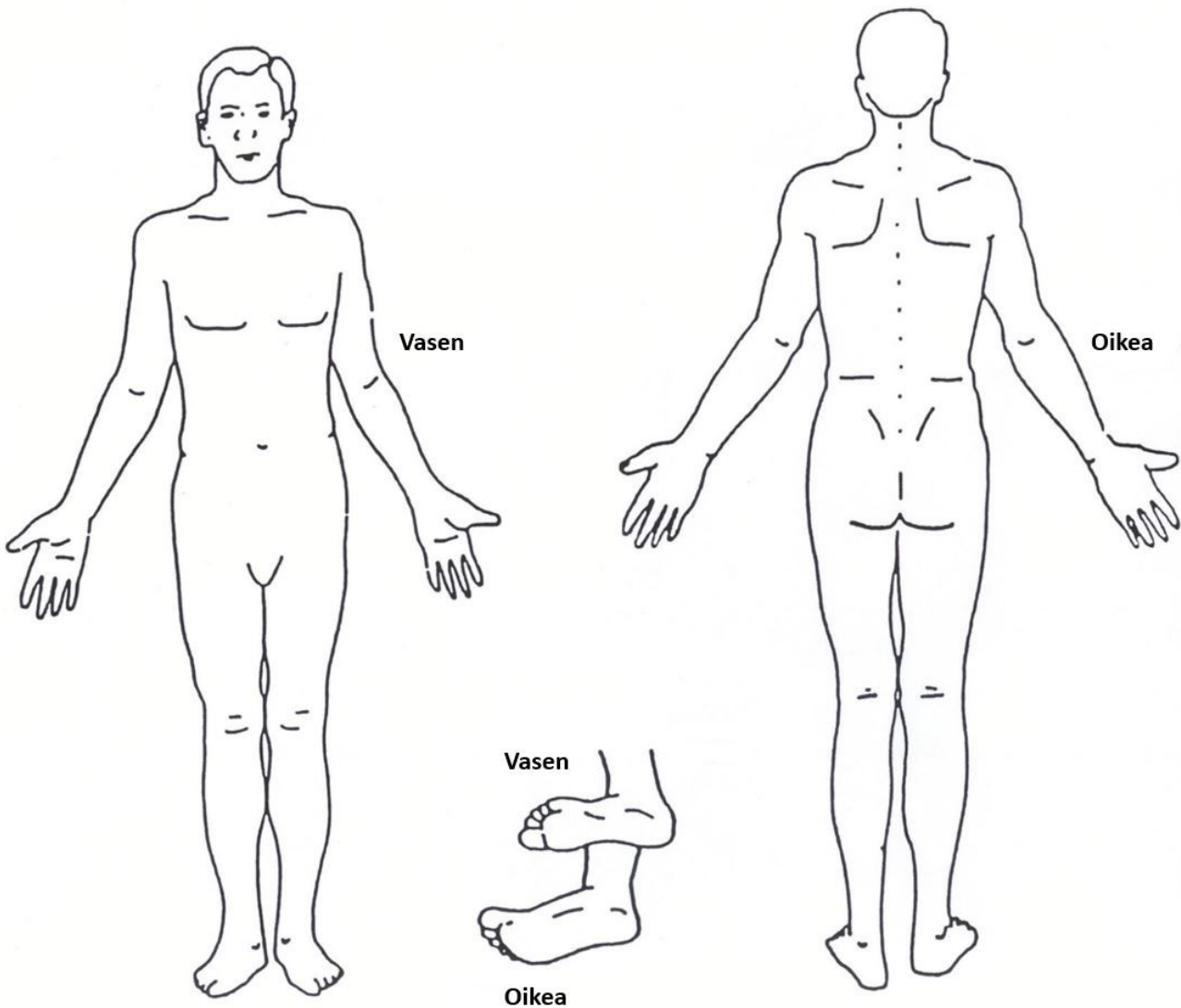
Kipu = punainen

Puutuneisuus = vihreä

Tunnottomuus = sininen

Väritä voimakkaat oireet tummalla värillä.

Väritä lievät oireet vaalealla värillä.



POTILASOHJE

KLIININEN NEUROFYSIOLOGIA
www.hus-kuvantaminen.fi

Neurografiatutkimuksen esitietolomake

Lomakkeen täyttämispäivämäärä _____

Nimi _____

Henkilötunnus _____ Puh. _____

Milloin oireesi alkoivat? _____

 Alkoivatko oireesi vähitellen vai yhtäkkiä

Jos yhtäkkiä, mitä tapahtui ennen oireiden alkamista? _____

	Kyllä	Ei
Onko puutumista tekemisen yhteydessä?		
Onko puutumista levossa?		
Herättääkö puutuminen yöllä?		
Onko ranteessasi tai nilkassasi ollut murtuma/murtumia? Missä? Milloin?		
Onko sinulla diabetes tai onko todettu kohonneita verensokeriarvoja?		
Onko sinulla todettu kilpirauhasen liika- tai vajaatoiminta?		
Oletko itse tai onko terveydenhuollossa kiinnitetty huomiota liialliseen alkoholin käyttöön?		
Oletko saanut sytostaattihoitoja?		
Käytätkö verenohennuslääkitystä?		
Onko sinulla todettu veren hyytymishäiriö?		
Onko sinulla todettu vitamiininpuutoksia tai vitamiinien imeytymishäiriöitä?		
Onko sinulle aikaisemmin tehty ENMG-tutkimus? Missä? Milloin?		