

ENMG (hermo-lihastutkimus) ja siihen valmistautuminen

ENMG (elektroneuromyografia)

-tutkimuksessa selvitetään ääreishermostojen (tunto- ja liikehermot) ja lihasten toimintaa. Hermoja mitataan iholle kiinnitettävillä tarraelektrodeilla käyttäen apuna pientä sähköimpulssia. Tarvittaessa lihastoimintaa rekisteröidään ohuella neulalla. Tutkimus kestää yleensä 15-60 minuuttia.

Ennen tutkimusta

Saat ottaa lääkkeitä tavalliseen tapaan ennen tutkimusta. Saat myös syödä ja juoda normaalisti.

Jos olet saanut oirekartan, väritä se ennen tutkimusta. Ota aikaisemmat ENMG-lausuntojäljennökset mukaan tutkimukseen.

Näin edistät tutkimuksen onnistumista:

- Peseädy hyvin ennen tutkimusta. **Älä rasvaa ihoa!**
- Pukeudu lämpimästi tutkimukseen tullessa niin, että myös **kädet ja jalat ovat lämpimät.** Lämpötila vaikuttaa tutkimustuloksiin.
- Joudut riisumaan tutkittavan alueen. Tähän voit valmistautua pukemalla lyhyet alushousut ja hihattoman aluspaidan.

Ilmoita tutkimukseen tullessasi, jos sinulla on

- verenhyytymishäiriö
- verenhennuslääkitys (esim. Marevan)
- sydämentahdistin
- veriteitse tarttuva sairaus (esim. B-hepatiitti, HIV)

Tutkimuksen aikana

Suurimman osan tutkimuksesta lepäät rentona, mutta lihastutkimuksen aikana lääkäri pyytää sinua välillä jännittämään tutkittavaa lihasta.

Tutkimuksella ei yleensä ole jälkivaikutuksia, mutta ohimenevä pistokohdan verenpurkauma, paikallinen kipu, pieni kudosaivaurio tai erittäin harvoin tulehdus on mahdollinen. Joskus harvoin kroonisesta kivusta kärsivillä potilailla tavanomainen kipuoire saattaa tilapäisesti korostua tutkimuksen jälkeen noin yhden päivän ajan.

Alaikäinen lapsi ei voi tulla mukaan aikuiselle tehtävään tutkimukseen.

Lapsen ENMG-tutkimus

Tutkimus tehdään lapsen ikä huomioiden. Saattaja voi olla mukana tutkimuksessa koko ajan. Muita lapsia ei tutkimushuoneeseen voi ottaa mukaan.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Oirekartta

Päivämäärä: _____

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Pituus: _____

Väritä kuvaan ne kohdat, joissa sinulla on ollut kipua, puutuneisuutta tai tuntopuutos viimeisen kolmen kuukauden aikana.

Kipu = punainen

Puutuneisuus, kihelmöinti, pistely iholla = vihreä

Tuntopuutos = sininen

Väritä voimakkaat oireet tummalla värillä.

Väritä lievät oireet vaalealla värillä.



