

Hereilläpysymistesti (MWT) ja siihen valmistautuminen

MWT-testi (Maintenance of Wakefulness Test) on vireystilaa mittaava tutkimus, jossa selvitetään erityisesti kykyä pysytellä hereillä rauhallisessa ympäristössä.

Tutkimus kestää klo 8.00 - 15.30.

Ennen tutkimusta

Täytä unipäiväkirjaa vähintään yhden viikon ajan ennen tutkimukseen tuloa. Tutkimuksen kannalta on tärkeää, että nukut edellisenä yönä tavanomaisesti, mielellään vähintään 6 tuntia. Herää tutkimusaamuna viimeistään klo 6.30.

Hyvän mittauskontaktin saavuttamiseksi tulee hiusten olla puhtaat ja kuivat. Älä käytä hiustenmuotoilaineita. Voit ottaa mukaan ajanvietettä esim. kirjan, käsityön tai sanaristikon, sillä rekisteröintien väliajoilla sinun tulee pysyä hereillä. Päivän aikana sinulla on mahdollisuus maksulliseen ruokailuun ja kahviin.

Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet normaalisti, ellei lähettävä lääkäri ole antanut muunlaisia ohjeita.

Tutkimuksen aikana

Tutkimuksessa seurataan vireystilaa rekisteröimällä sähköisen aivotoiminnan lisäksi muun muassa silmänliikkeitä, lihasjänneyttä ja hengitystä. Rekisteröintiä varten pään iholle kiinnitetään kontaktiainetta käyttäen pintaelektrodeja. Päivän kuluessa tehdään neljä rekisteröintiä: Noin 40 minuuttia kerrallaan kahden tunnin välein. Tutkimuksen aikana ollaan puoli-istuvassa asennossa tutkimusvuoteella rauhallisessa huoneessa.

Tutkimuksella ei ole jälkivaikutuksia.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

