

Ionikanava-ENMG ja siihen valmistautuminen

Ionikanava-ENMG

(elektroneuromyografia) -tutkimuksella selvitetään lihaskalvojen ionikanavien toimintaa. Lihasvasteita mitataan iholle kiinnitettävillä tarraelektrodeilla käyttäen apuna pientä sähköimpulssia. Tarvittaessa lihastoimintaa rekisteröidään ohuella neulalla. Tutkimus kestää yleensä 30-90 minuuttia.

Ennen tutkimusta

Saat ottaa lääkkeit tavalliseen tapaan ennen tutkimusta. Saat myös syödä ja juoda normaalisti.

Jos olet saanut ns. oirepiirroskuvan, väritä se ennen tutkimusta. Ota aikaisemmat ENMG-lausuntojäljennökset mukaan tutkimukseen.

Näin edistät tutkimuksen onnistumista:

- Peseydy hyvin ennen tutkimusta. Älä rasvaa ihoa.
- Pukeudu lämpimästi tutkimukseen tullessa niin, että myös raajat ovat lämpimät.
- Laita lyhyet alushousut.

Ilmoita tutkimukseen tullessasi, jos sinulla on

- verenhyttymishäiriö
- verenhennuslääkitys (esim. Marevan),
- sydämentahdistin
- veriteitse tarttuva sairaus (esim. B-hepatiitti, HIV)

Tutkimuksen aikana

Tutkimuksessa seurataan lihasrasituksen ja/tai jäähdyttämisen vaikutusta lihaksen supistumiskykyyn. Tutkimuksessa suoritetaan vähintään lyhyt rasituskoe ja tarvittaessa myös pitkä rasituskoe.

- Lyhyessä rasituskokeessa toistetaan lyhyitä n.15 sekunnin kestoisia lihasaktivaatioita, minkä jälkeen sähköistä lihasvastetta seurataan minuutin ajan. Tämä koe suoritetaan normaalilämpöisellä sekä kylmäpussilla viilennetyllä lihaksella.
- Pitkässä rasituskokeessa lihasta rasitetaan viiden minuutin ajan, ja tämän jälkeen lihasvastetta seurataan vähintään 50 minuutin ajan.

Rasituskokeiden lihasvasteet rekisteröidään ihon pinnalta tarraelektrodeilla. Tutkimuksen yhteydessä voidaan tutkia lihaksia myös neulatutkimuksella.

Tutkimuksella ei yleensä ole jälkivaikutuksia, mutta ohimenevä pistokohdan verenpurkauma, paikallinen kipu, pieni kudosaaurio tai erittäin harvoin tulehdus on mahdollinen. Joskus harvoin kroonisesta kivusta kärsivillä potilailla tavanomainen kipuoire saattaa tilapäisesti korostua tutkimuksen jälkeen noin yhden päivän ajan.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Oirekartta

Päivämäärä: _____

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Pituus: _____

Väritä kuvaan ne kohdat, joissa sinulla on ollut kipua, puutuneisuutta tai tuntopuutos viimeisen kolmen kuukauden aikana.

Kipu = punainen

Puutuneisuus, kihelmöinti, pistely iholla = vihreä

Tuntopuutos = sininen

Väritä voimakkaat oireet tummalla värillä.

Väritä lievät oireet vaalealla värillä.



