

JOSLER-hereilläpysymistesti ja siihen valmistautuminen

JOSLER-hereilläpysymistesti on

vireystilaa mittaava tutkimus, jossa selvitetään erityisesti kykyä pysytellä hereillä rauhallisessa ympäristössä.

Tutkimus kestää klo 9.45–15.00.

Ennen tutkimusta

Tutkimuksen kannalta on tärkeää, että nukut edellisenä yönä tavanomaisesti, mielellään vähintään 6 tuntia. Herää tutkimusaamuna viimeistään klo 8.30.

Voit ottaa mukaan ajanvietettä, esim. kirjan, käsityön tai sanaristikon, sillä rekisteröintien väliajoilla sinun tulee pysyä hereillä. Päivän aikana sinulla on mahdollisuus maksulliseen ruokailuun ja kahviin. Voit ottaa myös eväät.

Voit ottaa kaikki säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet normaalisti. Vältä kuitenkin tarvittaessa otettavia uneen vaikuttavia lääkkeitä (kuten unilääkkeitä tai rauhoittavia lääkkeitä) tutkimusta edeltävänä iltana. Jos lähettävä lääkäri on antanut sinulle muunlaisia ohjeita, noudata niitä.

Tutkimuksen aikana

Tutkimuspäivän aikana tehdään yhteensä 3 vireystilaa mittaavaa JOSLER-rekisteröintiä. Jokainen rekisteröinti kestää noin 40 minuuttia. Rekisteröinnit tehdään aina 2 tunnin välein, ja niiden väliin jää taukoa. Rekisteröintien aikana istut yksin rauhallisessa huoneessa. Sinulle annetaan nappi, jota sinun tulee painaa aina silloin, kun siihen syttyy valo. Hoitaja seuraa sinua viereisestä huoneesta videoyhteyden avulla.

Tutkimuksella ei ole jälkivaikutuksia.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.



Potilasohje

2 (2)

HUS Diagnostiikkakeskus

Kliininen neurofysiologia (KNF)

www.tutkimukseen.fi

Voimaantulopäivä: 27.9.2022

Kieliversiot: JOSLER-hereilläpysymistesti ja siihen valmistautuminen, JOSLER-test för mätning av vakenhet och förberedelser inför undersökningen, JOSLER test of wakefulness and how to prepare for it

Tunniste: 8108