

Kroonisen kivun hoito navigoidulla magneettistimulaatiolla

Hoitojakson tarkoitus

Aivojen sarja-magneettistimulaatiohoitoa (rTMS) käytetään kroonisen kivun hoitoon.

Liikeaivokuoren kartoituksen kesto on n. 2 tuntia ja varsinaisten hoitokertojen kesto 30 minuuttia.

Ennen tutkimusta ja hoitoa

Kivun voimakkuutta tulee seurata päivittäin kahden viikon ajan ennen hoitojakson alkua (merkinnät oheiseen seurantalomakkeeseen).

Hiusten on oltava puhtaat, hiustenmuotoiluvälineitä ei saa käyttää. Korut ja muut metalliesineet tulee poistaa pään alueelta.

Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda tavalliseen tapaan sekä ottaa lääkärin määräyksen mukaiset lääkkeet ohjeen mukaan. Ota tutkimukseen mukaan myös tiedot lääkityksestäsi.

Tutkimus ja hoitojakso

Ennen varsinaista hoitojaksoa suoritetaan liikeaivokuoren paikannus. Lihastoimintaa mittaavat pintaelektrodit kiinnitetään hoidettavan kivun sijainnista riippuen ylä- tai alaraajan tai kasvojen iholle. Tutkittavan pään pinnalla liikutetaan ns. stimulaatiokelaa jolla aktivoidaan liikeaivokuorta.

Lihastoimintaa mittaavilla pintaelektrodeilla rekisteröidään liikeaivokuoren aktivaatiota vastaavat lihasvasteet.

Varsinainen hoitojakso sisältää yleensä 10 hoitokertaa peräkkäisinä arkipäivinä (hoitoa ei anneta viikonloppuisin tai pyhäpäivinä). Jokaisella hoitokerralla magneettistimulaatio kohdistetaan liikeaivokuoren paikannuksen yhteydessä valittuun kohteeseen.

Kivun voimakkuutta ja yleistä vointia seurataan myös hoitojakson aikana. Siihen annetaan uusi seurantalomake ensimmäisenä hoitopäivänä. Seurannan perusteella pystytään arvioimaan hoidon tehoa ja sopimaan hoitoprotokollan mahdollisista muutoksista tarpeen mukaan. Hoitojakso voidaan tarvittaessa keskeyttää, mikäli ilmenee haittavaikutuksia, esimerkiksi kivun pahentumista. Lievää päänsärkyä (paikallaan istumisesta johtuen) ja päänahan paikallista arkuutta saattaa esiintyä hoitojakson aikana. Mahdollisen jatkohoidon hyödyllisyys arvioidaan tapauskohtaisesti kahden viikon hoitojakson lopussa.

Tutkimuksen vasta-aiheet

Tutkimusta ei voida suorittaa, mikäli sinulla on

- sydämentahdistin
- keskushermostostimulaattori
- sisäkorvaproteesi
- pään alueen metalliesineitä kuten klipsejä
- metallinen keinoläppä
- insuliinipumppu
- olet raskaana

Ilmoita mikäli sinulla on epilepsia, ja muista omat epilepsialääkkeet tutkimukseen mukaan.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.