

## Kvantitatiivinen tuntokynnysmittaus (QST) ja siihen valmistautuminen

**QST (quantitative sensory testing)** tutkimuksessa mitataan ihon kylmä-, lämpö-, kylmäkipu- ja kuumakiputuntokynnyksiä käsistä ja jaloista tai kasvoista. Näitä ihotuntemuksia välittävät keskushermostoon ohuet tuntohermosäikeet. Lisäksi voidaan mitata värinätuntokynnykset mittausalueilta. Tutkimus tehdään epäiltäessä tuntohermosäikeiden vaurioita, joko jonkin aineenvaihduntasairauden esim. diabeteksen, tai pitkittyneen kiputilan takia. Tuntokynnysmittaukset ovat Hermo-lihastoimintatutkimuksen (ENMG) jälkeen tehtäviä lisätutkimuksia.

Tutkimus kestää n. 1–1,5 tuntia.

### Ennen tutkimusta

- On tärkeää, että tutkimukseen tullessasi olet virkeä ja levännyt, koska tutkimus vaatii hyvää keskittymiskykyä.
- Ennen tutkimusta saat syödä ja juoda tavalliseen tapaan sekä ottaa lääkärin määräämät lääkkeet normaalisti.
- Tule tutkimukseen kädet ja jalat pestyinä ja lämpimästi pukeutuneena. **Käsien ja jalkojen tulisi olla lämpimät.**
- Vältä meikkivoiteiden käyttöä tutkimuspäivänä, mikäli tutkimus tehdään kasvojen alueelle.

### Tutkimuksen aikana

Tutkimuksessa ollaan vuoteella puoli-istuvassa asennossa tai tuolissa istumassa. Tarvittaessa raajojasi lämmitetään ennen tutkimuksen alkua. Tutkittavaan raajaan tai muulle tutkittavalle ihoalueelle asetetaan anturi, jonka lämpötila vaihtelee tutkimuksen edetessä. Mitattavan alueen iholle voidaan myös asettaa värinäanturi, jolla mitataan värinäntuntoa.

Tutkimuksella ei ole jälkivaikutuksia.

### Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

## Ota huomioon

**Huom!** Täytä oheinen oirekartta ja tuo se mukanaasi tutkimukseen tullessasi.

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

## Oirekartta

Päivämäärä: \_\_\_\_\_ Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_ Pituus: \_\_\_\_\_

**Väritä kuvaan ne kohdat, joissa sinulla on ollut kipua, puutuneisuutta tai tuntepuutos viimeisen kolmen kuukauden aikana.**

Kipu = punainen

Puutuneisuus, kihelmöinti, pistely iholla = vihreä

Tuntepuutos = sininen

Väritä voimakkaat oireet tummalla värillä.

Väritä lievät oireet vaalealla värillä.



