

Laaja unirekisteröinti kotona (ambulatorinen laaja unipolygrafia) ja siihen valmistautuminen

Laaja unirekisteröinti (ambulatorinen laaja unipolygrafia) on tutkimus, jolla selvitetään unenaikaisia häiriöitä ja unen laatua. Tutkimuslaitteet kiinnitetään sinulle kliinisen neurofysiologian (KNF) osastolla, ja varsinainen rekisteröinti tapahtuu yöllä kotona nukkuessa. Laite palautetaan seuraavana päivänä KNF-osastolle.

Näin valmistaudut tutkimukseen

Laitteen hakeminen, kiinnittäminen ja sen käyttöopetus kestävät noin 1-2 tuntia. Pese ja kuivaa hiukset ennen tutkimukseen tuloa. Älä käytä hiustenmuotoiluaineita.

Ota mukaasi tutkimukseen:

- Täytetty unipäiväkirja, jos olet sen saanut.
- Paita, joka päällä sinun on hyvä nukkua. Rekisteröintilaitte ja mittausanturit kiinnitetään paidan päälle.
- Ota lisäksi mukaan huivi tai päähine, jolla suojataan päähän kiinnitettyjä elektrodeja.
- Halutessasi voit ottaa mukaan omaisen tai muun tukihenkilön.
- Oma CPAP-laite (uniapnean hoitolaite), jos sinulla on sellainen.

Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet voit ottaa normaalisti. Tilapäisiä rauhoittavia ja unilääkkeitä pitäisi rekisteröintiyönä välttää (paitsi jos lähettävä lääkäri on ohjeistanut toisella tavalla). Jos hengityksesi on vaikeutunut esim. flunssan vuoksi, siirrä tutkimus.

Tutkimus

Rekisteröinti tapahtuu kotona nukkuessasi. Rekisteröinti tallentuu mukana kulkevaan pieneen laitteeseen. Laite ja sinuun kiinnitettävät rekisteröintianturit mittaavat mm. hengitystä, kuorsausta, veren happipitoisuutta ja vartalon liikkeitä. Pään iholle ja kasvoille kiinnitettävien elektrodien avulla seurataan aivojen sähköistä toimintaa, silmänliikkeitä sekä lihasjännitystä. Saat mukaasi myös liikettä mittaavan aktigrafialaitteen, jota pidetään ranteessa kellon tapaan.

Rekisteröintilaitte, mittausanturit, elektrodit ja aktigrafia-laite irrotetaan seuraavana päivänä kotona ja palautetaan KNF-osastolle.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään

sakkomaksu.