

Lasten laaja unipolygrafia (PSG) ja siihen valmistautuminen

Unipolygrafia on yön yli kestävä unen-aikaista hengitystä, aivosähkö- ja lihastointia, sekä veren happipitoisuutta mittaava tutkimus.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta edeltävän yön voi nukkua normaalisti.

Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi hiusten tulee olla puhtaat ja kuivat (ei geeliä, lakkaa tai öljyä). Voit halutessasi ottaa mukaan oman yöpaidan / pyjaman tutkimusyöksi.

Lapsella tulee olla yksi vanhempi/hoitaja mukana koko tutkimuksen ajan. Vanhemman/hoitajan tehtävänä on hoitaa lasta tutkimuksen aikana. Tutkimushuoneeseen on varattu sänky/vuodesohva yhdelle aikuiselle yöpymistä varten.

Hoitaja vastaa tutkimuksen teknisestä toteutuksesta.

Osastofarmaseutti soittaa tarvittaessa tutkimusta edeltävällä viikolla lapsen hoitajalle ja tarkistaa lapsen kotilääkityksen.

Tutkimus

Tutkimusyötä edeltävänä päivänä saavutaan KNF-osastolle sovitun aikataulun mukaisesti.

Lapselle on varattu ruokailumahdollisuus osastolla. Vanhemmat voivat säilyttää omia eväitään osaston jääkaapissa. Käytävissä on myös mikroaaltouuni, sekä kahvin- ja vedenkeitin.

MIKÄLI LAPSELLA ON KÄYTÖSSÄ HENGITYSTUKILAITE:

- **OTA MUKAASI LAITE TARVIKKEINEEN TOIMIVANA KOKONAISUUTENA**
- **VASTAANOTOLLA LÄÄKÄRI MUOKKAA TARVITTAESSA LAITTEEN SÄÄTÖJÄ**

Ennen tutkimusta pään pinnalle sekä iholle kiinnitetään johdollisia elektrodeja. Valmistelut kestävät noin 1 tunnin. Jos alkuvalmistelut tehdään jo päivällä, voi väliajan viettää kotona tai vuodeosastolla ennen varsinaisen tutkimuksen alkua. Hikoilua tulee välttää, jotta elektrodit pysyisivät paikoillaan.

Unipolygrafiitutkimus aloitetaan noin klo 21.00. Unta rekisteröidään yhtäjaksoisesti mahdollisimman pitkään. Tarvittaessa hoitaja käy yön aikana korjaamassa huonosti toimivia elektrodeja.

Tutkimus lopetetaan viimeistään klo 7.00 seuraavana aamuna ja jotta huone ehditään siivota seuraavaa potilasta varten, huoneen pitää olla tyhjänä aamulla klo 8.

Tutkimuksen jälkeen

Mikäli lapsellenne on varattu vastaanottoaika tutkimuksen jälkeiselle aamulle, keuhkolääkäri analysoi tutkimuksen ensin aamulla ja saatte tiedon tuloksista klo 9-10 välillä keuhkopoliklinikalla. (ilmoittautukaa ULS keuhkopoliklinikalla 2. krs, odotus 1 klo 9.00 mennessä)

Klo 8-9 välillä voitte viettää aikaa esim. AVARUUS osaston leikkihuoneessa, tai sairaalan kanttiinissa.

Jos teille ei ole sovittu vastaanottoaika tutkimuksen yhteyteen, saatte vastaukset lastanne hoitavalta lääkäriltä myöhemmin.

TÄRKEÄÄ

- **Peru aika mahdollisimman ajoissa, mikäli ette pääse tulemaan tutkimukseen**
- **Ota mukaan lapsesi Kela- tai henkilökortti.**
- **Ilmoita osastolle hyvissä ajoin ennen tutkimuspäivää, jos lapsesi tarvitsee tutkimuskäynnin aikana osastolla apuvälineitä tai erityisruokavaliota (mm. ravintoliuokset)**

**Peruutusilmoitukset puhelinnumeroon 0947180500
KNF Uusi lastensairaala
arkisin kello 8-15**

**Muut PSG-asiat numeroon
0406555113**

Katso video lasten laajasta unitutkimuksesta:

YouTube.com > Haku: Lasten laaja unipolygrafia