

Lasten laaja unipolygrafia (PSG) ja siihen valmistautuminen

Unipolygrafia on yön yli kestävä unenaikaista hengitystä, aivosähkö- ja lihastoimintaa sekä veren happipitoisuutta mittaava tutkimus. Tutkimus on kivuton.

Ennen tutkimusta

Ilmoita viikkoa ennen tutkimusta, jos lapsesi tarvitsee tutkimuskäynnillä

- apuvälineitä
- erityisruokavaliota (mm. ravintoliuokset)
- osastolta annettavaa lapselle määrättyä lääkitystä

Ilmoitukset puhelinnumeroon 050 428 7766.

Osastolta soitetaan noin viikkoa ennen tutkimusta ja kysytään lapsen lääkitys. Ota tutkimukseen mukaan myös ajan tasalla oleva lääkelista.

Tutkimukseen valmistautuminen

Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi hiusten tulee olla puhtaat ja kuivat (ei geeliä, lakkaa tai öljyä). Vuodeosastolta lapselle annetaan edestä napitettava paita, jossa voi nukkua yöllä. Mukaan tutkimukseen voi halutessaan ottaa edestä avattavan hupparin elektrodien suojaksi.

Vastuu tutkimuksen teknisestä onnistumisesta on hoitajalla. Lapsella tulee olla yksi vanhempi/hoitaja mukana. Vanhemman tehtävä on olla lapsen tukena ja turvana. Tutkimushuoneeseen on varattu sänky yhdelle hoitajalle.

Tutkimus

Tutkimusta edeltävän yön voi nukkua normaalisti. Tutkimusyötä edeltävänä päivänä saavutaan KNF-osastolle sovitun aikataulun mukaisesti.

Lapset, joilla on käytössä hengitystukilaitte

- ota laite ja kaikki sen tarvikkeet mukaan tutkimukseen
- tutkimusta ja laitesäätöjä ei voida tehdä ilman laitetta

Ennen tutkimusta pään pinnalle sekä iholle kiinnitetään johdollisia elektrodeja. Tarvittaessa tehdään lyhyt testirekisteröinti, jossa testataan biosignaalien toimivuus. Valmistelut kestävät noin 1 tunnin. Jos alkuvalmistelut tehdään jo päivällä, voi väliajan viettää kotona tai vuodeosastolla ennen varsinaisen tutkimuksen alkua. Hikoilua tulisi välttää, jotta elektrodit pysyisivät paikoillaan.

Varsinainen tutkimus aloitetaan klo 21.00.

Unta rekisteröidään yhtäjaksoisesti mahdollisimman pitkään. Hoitaja kiinnittää

Potilasohje

HUS Kuvantaminen

Kliininen neurofysiologia (KNF)

www.tutkimukseen.fi

elektrodit ja anturit paikoilleen iltatoimien jälkeen. Tarvittaessa hoitaja korjaa huonosti toimivia elektrodeja.

Tutkimus lopetetaan viimeistään klo 7.00 seuraavana aamuna ja elektrodit irrotetaan.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa lastasi.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta lapsesi lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaan lapsesi Kela- tai henkilökortti.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Lapselle on varattu ruokailumahdollisuus osastolla. Vanhemmat voivat säilyttää omia eväitään osaston jääkaapissa. Käytettävissä on myös mikro sekä kahvin- ja vedenkeitin.

Katso video lasten laajasta unitutkimuksesta:

YouTube.com > Haku: Lasten laaja unipolygrafia