

Lasten MSLT -tutkimus ja siihen valmistautuminen

MSLT-tutkimuksella (Multiple Sleep Latency Test eli univiivetutkimus)

selvitetään päiväaikaisen väsymyksen syytä tai pakonomaista nukahtamista. Tutkimus on kivuton ja vaaraton.

Tutkimus kestää klo 8.00 - noin 17.00.

Ennen tutkimusta

Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi hiusten tulee olla puhtaat ja kuivat (ei geeliä, lakkaa tai hoitoainetta).

Kokoyön unipolygrafiatutkimuksen jälkeen lapsi herätetään aamulla klo 6.00 ja lapsen on oltava hereillä MSLT-tutkimukseen saakka.

Tutkimus onnistuu parhaiten, kun lapsi on rauhallinen ja rentoutunut. Lapsi ei saa olla nälkäinen. Tutkimuspäivänä ei saa nauttia virkistäviä juomia, kuten kahvia, teetä, energia- tai kola-juomia.

Tutkimukseen tullessa ota mukaan viikon ajalta täytetty **unipäiväkirja**. Tutkimuksen väliajoiksi varaa lapselle mukaan sopivaa ajanvietettä, sillä rekisteröintien välissä lapsen tulee pysyä hereillä. Sisaruksille tulee järjestää hoitopaikka tutkimuksen ajaksi. Lapsella on mahdollisuus ruokailla ja viettää tutkimuksen väliajat osastolla.

Tutkimuksen aikana

Tutkimus alkaa kokoyön unipolygrafiatutkimuksella. Sen avulla saadaan selville lapsen unen määrä, laatu ja mahdolliset unihäiriöt. Unipolygrafiaa seuraavana aamuna tehdään MSLT-tutkimus.

Pään iholle kiinnitetään vesiliukoisella elektrodipastalla johdollisia pintaelektrodeja. Näiden avulla rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa. Lisäksi ihoon kiinnitetään tarraelektrodeja, joiden avulla mitataan silmän liikkeitä, hengitysvaihteluita, leuanaluslihasten jänteveyttä ja sydämen sykettä. Samoja elektrodeja käytetään sekä unipolygrafia- että MSLT-tutkimuksessa.

Rekisteröinnin aikana ollaan makuulla tutkimusvuoteella rauhallisessa, pimennetyssä huoneessa.

Päivän kuluessa tehdään neljä tai viisi rekisteröintiä noin 30 min kerrallaan kahden tunnin välein. Tutkimus kestää klo 8.00 - noin 17.00.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.



Potilasohje

4 (4)

HUS Kuvantaminen

Kliininen neurofysiologia (KNF)

www.tutkimukseen.fi

Voimaantulopäivä: 1.3.2021

Kieliversiot: Lasten MSLT -tutkimus ja siihen valmistautuminen, MSLT-undersökning av barn och förberedelser inför undersökningen, Children's MSLT and preparation

Tunniste: 2631