

Lasten päiväaikainen unipolygrafia (laaja) ja siihen valmistautuminen

Unipolygrafia on tutkimus, jossa unen aikana mitataan hengitystä, veren happipitoisuutta, aivosähkökäyrää ja lihastoimintaa. Tutkimus on kivuton.

Ennen tutkimusta

Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi päänahan sekä ihon tulee olla puhdas ja kuiva (ei öljyä).

Vastuu tutkimuksen teknisestä onnistumisesta on hoitajalla. Vanhempien / lapsen hoitajan tehtävä on huolehtia perustarpeista ja mahdollisesta hoidosta. Sisaruksille tulisi järjestää hoitopaikka tutkimuksen ajaksi.

Tutkimuksen aikana

Tutkimusta edeltävän yön voi nukkua normaalisti. Tutkimusaamuna saavutaan vuodeosastolle sovitun aikataulun mukaisesti. Mikäli mahdollista lapsi olisi hyvä pitää hereillä matkalla tutkimukseen.

Pään pinnalle sekä iholle kiinnitetään johdollisia elektrodeja. Lisäksi hengitystä mitataan hengitysvöiden ja viiksien avulla. Veren happipitoisuutta ja pulssia mitataan jalkapöytään kiinnitettävällä tarra-anturilla.

Hoitaja seuraa tutkimuksen kulkua ja tarvittaessa korjaa huonosti toimivia elektrodeja.

Päiväaikaista unta rekisteröidään mahdollisimman pitkään. Tutkimus lopetetaan iltapäivän kuluessa, viimeistään klo 15.00 mennessä.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Vanhemmat voivat säilyttää omia eväitään vanhempainhuoneessa, josta löytyy jääkaappi, mikro sekä kahvin- ja vedenkeitin.

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan.

