

Lapsen suppea yörekisteröinti kotona ja siihen valmistautuminen

Yörekisteröinti (yöpolygrafia) on tutkimus, jossa selvitetään unenaikaisia häiriöitä, kuten esimerkiksi hengityskatkoksia eli uniapneaa. Tutkimuksessa mitataan muun muassa hengitystä, kuorsausta, veren happipitoisuutta ja nukkuma-asentoa.

Haet tutkimuslaitteen Uuden lastensairaalan kliinisen neurofysiologian (KNF) osastolta. Varsinainen rekisteröinti tapahtuu seuraavana yönä kotona lapsen nukkuessa. Palautat laitteen seuraavana aamuna KNF-osastolle.

Laitteen hakeminen ja valmistautuminen tutkimukseen

Varaa laitteen hakuun ja sen käyttöopetukseen aikaa noin 30-60 minuuttia. Tule yhdessä lapsen kanssa.

- Laite puetaan päälle itse tai avustettuna kotona ennen nukkumaanmenoa.
- Halutessasi laite voidaan pukea lapsen päälle jo ohjaustilanteessa. Ota siinä tapauksessa mukaan T-paita, johon laite kiinnitetään ja joka päällä lapsesi nukkuu yön yli.
- Laite päällä ei voi harrastaa liikuntaa eikä laite saa kastua.

Tutkimusyö

- Pue laite lapsen päälle illalla ennen nukkumaan menoa.
- Rekisteröinti käynnistyy automaattisesti, joten et voi itse vaihtaa rekisteröintiyötä kotona.
- Riisu laite aamulla, kun lapsi ei palaa enää vuoteeseen.
- Lapsi voi ottaa säännöllisesti käyttämänsä lääkkeet normaalisti.

Laitteen palauttaminen aamulla

Palauta laite tutkimusyön jälkeisenä aamuna sovittuna aikana Uuden lastensairaalan KNF-osastolle. Lapsen ei tarvitse olla mukana laitteen palautuksessa.

Siirrä lapsen tutkimusaika, jos

- lapsen hengitys on vaikeutunut esim. flunssan takia
 - lapsi ei voi nukkua tutkimusyönä tavanomaisesti
 - et pysty palauttamaan laitetta seuraavana aamuna
- Ota etukäteen yhteyttä KNF-osastolle epäselvissä tilanteissa.

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa lasta.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta lapsi lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Kuva rekisteröintilaitteesta

