

## Lasten uni-EEG -tutkimus ja siihen valmistautuminen

### Uni-EEG:ssa (aivosähkökäyrä)

rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa valveen ja unen aikana. Tutkimuksen aiheita ovat esimerkiksi kohtauksellisten oireiden, kehityshäiriön tai kielenkehityksen häiriöiden selvittely. Tutkimus on kivuton.

Kysymyksenasettelusta riippuen tutkimus kestää 1-2 tuntia.

### Ennen tutkimusta

Lasta valvotetaan tutkimusta edeltävästi riittävästi (vanhemman arvion mukaan), jotta hän nukahtaa tutkimuksen aikana. **On erittäin tärkeää, että lapsi ei nukahda matkalla tutkimukseen.** Unentulon auttamiseksi lapselle voidaan tutkimuksessa antaa suun kautta melatoniinia. Kaikilla tutkittavilla tulee olla saattaja mukana.

Tutkimus onnistuu parhaiten, kun lapsi on rauhallinen ja rentoutunut. Lapsi ei saa olla nälkäinen. Ennen tutkimusta ei saa nauttia virkistäviä juomia, kuten kahvia, teetä, energia- tai kola-juomia. Imeväis- ja leikki-ikäiselle on hyvä varata mukaan mehu- tai maitopullo, tutti, rakas lelu tai cd-levy. Sisaruksille tulee järjestää hoitopaikka tutkimuksen ajaksi. Tutkimushuoneessa saa olla lapsen lisäksi vain yksi saattaja.

Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi hiusten tulee olla puhtaat ja kuivat (ei geeliä, lakkaa tai öljyä). Lääkärin määräämät lääkkeet voi ottaa ohjeen mukaan. Ota tutkimukseen mukaan myös tiedot lapsen lääkityksestä.

### Tutkimuksen aikana

Tutkimuksen alussa lapsen päähän laitetaan joustava elektrodimyssy. Elektrodien kosketusherkkyttä lisätään vesiliukoisella kontaktigeelillä.

Rekisteröinti tapahtuu makuuasennossa. Unen lisäksi rekisteröidään valvetta silmät auki ja suljettuina. Lisäksi tutkittavan iän mukaan voidaan näyttää esimerkiksi vilkkuvaloa tai pyytää tutkittavaa hengittämään voimakkaasti muutaman minuutin ajan.

### Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa lasta.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta lapsi lähetettiin tutkimukseen.

## Ota huomioon

Ota mukaasi lapsen Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

## Katso video uni-EEG-tutkimuksesta

[www.hus.fi](http://www.hus.fi) > YouTube (sivun alareuna)

## Viitteelliset valvotusajat ikäryhmittäin

Potilaan ikä	Alle 1v.	1-5v.	6-12v.	13-17v.
Valvotusohje	hereillä 3t ennen tutkimusta	nukkumaan normaaliin nukkumaanmenoaikaan, herätys 2 tuntia aikaisemmin kuin normaalisti	nukkumaan 2 t normaalia nukkumaanmenoaikaa myöhemmin, herätys klo 5	nukkumaan 2 t normaalia nukkumaanmenoaikaa myöhemmin, herätys klo 4