

Lasten uni-EEG -tutkimus ja siihen valmistautuminen

Uni-EEG (**elektroenkefalografia eli aivosähkökäyrä**) on tutkimus, jossa mitataan aivojen sähköistä toimintaa valveen ja unen aikana. Tutkimusta käytetään esimerkiksi kohtauksellisten oireiden ja kehityksellisten häiriöiden selvittelyssä.

Varaa tutkimukseen aikaa noin 2 tuntia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Pese ja kuivaa hiukset ennen tutkimusta. Älä käytä hiustenmuotoiluaineita tai hiusöljyä.

Ota tutkimukseen mukaan tiedot lääkityksestä. Lääkärin määräämät lääkkeet saa ottaa ohjeen mukaan. Syödä ja juoda saa tavalliseen tapaan.

Vieraassa tutkimusympäristössä nukahtaminen voi olla lapselle vaikeaa ja siksi hänen tulee olla riittävän väsynyt tutkimukseen tullessa. Valveen lisäksi unta halutaan tutkimukseen noin 10 minuuttia nukahtamisesta, jonka jälkeen lapsi herätetään.

Lasten vanhemmat: Näin edistät lapsesi tutkimuksen onnistumista

- Valvota lasta ennen tutkimusta riittävästi niin, että hän pystyy nukahtamaan tutkimuksen aikana. Arvioi omalle lapsellesi riittävä valvotusaika käyttäen apuna ohjeen lopussa olevia viitteellisiä valvotusohjeita.

- Unentulon auttamiseksi lapselle voidaan tutkimuksessa antaa suun kautta melatoniinia.
- On erittäin tärkeää, että lapsi ei nukahda matkalla tutkimukseen.
- Oma mehu- tai maitopullo, imetys, tutti, rakas lelu tai unimusiikki voi rauhoittaa imeväis- tai leikki-ikäistä tutkimuksen aikana.

Tutkimushuoneessa saa olla lapsen lisäksi vain yksi saattaja. Järjestä sisaruksille hoitopaikka tutkimuksen ajaksi.

Nuoret: Näin edistät oman tutkimuksesi onnistumista

- Valvo niin, että olet hyvin väsynyt tutkimukseen tullessa. Pyydä tarvittaessa aikuista varmistamaan, että valvominen ja aikainen herääminen onnistuvat.
- Unentulon auttamiseksi sinulle voidaan tutkimuksessa antaa suun kautta melatoniinia.
- Älä nauti virkistäviä juomia, kuten energiajuomia, kolajuomia, kahvia tai teetä.
- Ota huomioon, että keskittymiskyky on heikentynyt väsymyksen takia myös tutkimuksen jälkeen.

Tutkimus

Tutkimuksen alussa päähän laitetaan joustava elektrodimyssy. Myssyn elektrodeihin lisätään vesiliukoista geeliä.

Rekisteröinti tapahtuu makuuasennossa. Unen lisäksi rekisteröidään valvetta silmät auki ja suljettuina. Lisäksi tutkittavan iän mukaan voidaan näyttää esimerkiksi vilkkuvaloa tai pyytää tutkittavaa hengittämään voimakkaasti muutaman minuutin ajan.

Tutkimuksen jälkeen

Geeliä voi hieman jäädä hiuksiin tutkimuksen jälkeen, mutta se lähtee hyvin hiustenpesussa kotona. EEG-elektrodeista voi jäädä ohimenevästi painaumuksia iholle. Painaumien voi peittää omalla hatulla tai huivilla.

Saat tutkimuksen vastaukset lastasi hoitavalta lääkäriltä.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta lapsi lähetettiin tutkimukseen.

Viitteelliset valvotusajat ikäryhmittäin

Taulukossa on mallit siitä, kuinka eri-ikäisiä lapsia ja nuoria valvotetaan ennen uni-EEG -tutkimusta.

Potilaan ikä	Alle 1v.	1-5v.	6-12v.	13-17v.
Valvotusohje	Pidä lapsi hereillä 3 tuntia ennen tutkimusta.	Nukkumaan meno: <ul style="list-style-type: none">normaaliin aikaan Herätys: <ul style="list-style-type: none">2 tuntia aikaisemmin kuin normaalisti	Nukkumaan meno: <ul style="list-style-type: none">2 tuntia normaalia myöhemmin Herätys: <ul style="list-style-type: none">Klo 5	Nukkumaan meno: <ul style="list-style-type: none">2 tuntia normaalia myöhemmin Herätys: <ul style="list-style-type: none">Klo 4

Voimaantulopäivä: 27.2.2023

Kieliversiot: Lasten uni-EEG -tutkimus ja siihen valmistautuminen, Sömn-EEG-undersökning av barn och förberedelser inför under-sökningen, Paediatric Sleep EEG Examination and Preparations, ЭЭГ у детей во время сна и подготовка к процедуре, Baaritaanka EEG ee hurdada iyo u diyaargaroobista

Tunniste: 2558