

## Lihاسبiopsia ja siihen valmistautuminen

Lihاسبiopsia on toimenpide, jossa lihaksesta otetaan koepala lihastautien histopatologisen kuvan selvittämiseksi. Sopivan biopsiakohdan valitsemiseksi voidaan lihasta tutkia ohuella neulalla ja ultraäänellä ennen toimenpidettä.

Toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

### Ennen toimenpiettä

- Ennen toimenpidettä voit syödä ja juoda tavalliseen tapaan.
- Älä rasvaa vartalon ja raajojen ihoa muutamaaan päivään ennen toimenpidettä. Toimenpideaamuna on hyvä käydä suihkussa.
- Pukeudu lämpimiin, helposti riisuttaviin vaatteisiin ja varaa mukaan lyhyet alushousut toimenpiteen helpottamiseksi.

### Toimenpiteen aikana

Toimenpiteessä olet makuuasennossa. Iho puhdistetaan biopsiakohdasta ja puudutetaan. Ihoon tehdään veitsellä n. 1–2 senttimetrin viilto, jonka kautta lääkäri kerää 4–6 pientä näytepalaa lihaksesta. Haava suljetaan 1-3 ompeleella, jotka poistetaan n. viikon kuluttua omalla terveystasemalla.

### Toimenpiteen jälkeen

Saat haavanhoito-ohjeet KNF-osastolta.

Tutkimuksen vastaukset saat lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

### Ota huomioon

- Ota aikaisemmat ENMG -vastausjäljennökset mukaan tutkimukseen.
- Ilmoita heti näytteenottopaikkaan, jos sinulla on verenvuotoalttiutta lisäävä sairaus (esim. hemofilia tai trombosytopenia), verenhennuslääkitys tai hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä, sydämen tahdistin tai veren kautta tarttuva sairaus (esim. hepatiitti). Mainitse tästä myös, kun tulet tutkimukseen.
- Vältä fyysistä raskautta 1 vuorokauden ajan tutkimuksen jälkeen. Älä esimerkiksi käy kuntosalilla.

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

