

MEG-tutkimus ja siihen valmistautuminen

MEG (magnetoenkefalografia eli aivojen magneettikenttämittaus) on täysin kivuton ja vaaraton tutkimus, jossa rekisteröidään aivojen sähköisen toiminnan synnyttämiä magneettikenttiä. Samalla voidaan antaa esim. kuulo-, näkö- tai tuntoärsykeitä. Mittaustuloksen perusteella voidaan päätellä, mitkä osat aivoista ovat aktivoituneet koetilanteessa ja näin saada tietoa aivojen toimintahäiriöistä, kuten esimerkiksi epilepsiasta. Tutkimuksen yhteydessä rekisteröidään yleensä myös EEG:aa (elektroenkefalografia) eli aivosähkökäyrää.

Tutkimukseen valmistautuminen

Valmistaudu tutkimukseen heräämällä tutkimuspäivän aamuna klo 4.

- Hiusten ja kasvojen pitää olla puhtaat. Älä käytä hiustenmuotoiluvälineitä, meikkiä eikä kynsilakkaa.
- Kello, korut ja metallia sisältävät vaatteet, samoin silmälasit ja mahd. tekohampaat otetaan pois ennen mittausta.
- Jos sinulla on kehossasi metallia (esim. lävistyksiä, lonkkaruuvi, hammasraudat, tahdistin), ilmoita siitä ennen tutkimukseen tuloa:
 - o puh. 09 471 75696 (klo 8-15)

Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda tavalliseen tapaan sekä ottaa lääkärin määräyksen mukaiset lääkkeet ohjeen mukaan. Ota tutkimukseen mukaan myös tiedot lääkityksestäsi.

Tutkimus

Aivojen magneettikentät ovat voimakkuudeltaan hyvin heikkoja ja siksi tutkimus tehdään ulkoisilta magneettilähteiltä suojatussa huoneessa. Mittaus tapahtuu istuma- tai makuuasennossa, ks. oheiset kuvat.

Tutkimuksessa kasvoihin kiinnitetään muutamia elektrodeja silmänliikkeiden seuraamiseksi. Jos tehdään samanaikainen EEG-mittaus, päähän laitetaan elektrodimyssy. EEG-tutkimuksessa käytettävää vesiliukoista kontaktiainetta voi jäädä hieman hiuksiin tutkimuksen jälkeenkin, mutta se lähtee hyvin hiustenpesussa kotona. EEG-elektrodeista voi jäädä ohimenevästi painaumuksia iholle. Halutessasi voit ottaa mukaan päähineen peittääksesi painaumat.

Tutkimus kestää n. 3-6 tuntia. Hoitaja tai saattaja on tarvittaessa mukana suojahuoneessa koko tutkimuksen ajan.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen tuloksen kuulet sinua hoitavalta lääkäriltä. Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, mikäli sinulla ei ole tiedossa vastaanotto- tai soittoaikaa.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Jos et voi saapua tutkimukseen sovittuna aikana, ilmoita siitä saapumisohjeessa annettujen ohjeiden mukaan. Peruuttamatta jääneestä ajanvarauksesta perimme sinulta maksun.

MEG-tutkimus tehdään istuma- tai makuuasennossa

