

Yörekisteröinti kotona ja siihen valmistautuminen

Yörekisteröinti (yöpolygrafia) on tutkimus, jossa selvitetään unenaikaisia häiriöitä, kuten esim. hengityskatkoksia eli uniapneaa. Tutkimuksessa mitataan mm. hengitystä, kuorsausta, veren happipitoisuutta ja nukkuma-asentoa.

Laitteen hakeminen ja valmistautuminen tutkimukseen

Haet tutkimuslaitteen kliinisen neurofysiologian (KNF) osastolta. Saat samalla laitteen käyttöopetuksen, johon kuuluu noin 30–60 minuuttia. Tänä aikana sinulle opetetaan laitteen ja siihen kytkettyjen rekisteröintiantureiden pukeminen. Varsinainen rekisteröinti tapahtuu seuraavana yönä kotona nukkuessasi. Palautat laitteen seuraavana aamuna KNF-osastolle.

- Jos haluat, voidaan laite jättää päällesi ohjaustilanteessa. (Ei kuitenkaan ryhmäohjauksessa.)
- Laite päällä et voi harrastaa liikuntaa, eikä laite saa kastua.
- Varmista, että 1 sormi on ilman kynsilakkaa tai rakennekynttä. Veren happipitoisuutta mitataan sormesta.

Yksilö- vai ryhmäohjaus

Sinulle on varattu ohjausaika. Näet ajanvarauskirjeestä, onko ajanvaraus tehty ryhmäohjaukseen. Ryhmäohjaukseen osallistuu samanaikaisesti 2–4 henkilöä.

Jos epäilet, että et selviä laitteen käsittelystä yksin, voit ottaa mukaan ohjaukseen avustavan henkilön, joka auttaa sinua kotona laitteen pukemisessa. Huomaa, että ryhmäohjaukseen ei voi ottaa mukaan avustajaa.

Siirrä tutkimusaikasi, jos

- Hengityksesi on vaikeutunut esim. flunssan takia
- Et voi nukkua tutkimusyönä klo 21–09 välillä
- Et pysty palauttamaan laitetta seuraavana aamuna

Ota etukäteen yhteyttä KNF-osastolle epäselvissä tilanteissa.

Tutkimusyö

- Pue laite päällesi illalla ennen nukkumaan menoa.
- Rekisteröinti käynnistyy automaattisesti, joten et voi itse vaihtaa rekisteröintiyötä kotona.
- Riisu laite aamulla sen jälkeen, kun et palaa enää vuoteeseen.
- Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet normaalisti.

Laitteen palauttaminen aamulla

Palauta laite tutkimusyön jälkeisenä aamuna klo 9 mennessä sovittuun palautuspisteeseen. Laitteen voi palauttaa myös joku muu henkilö sinun puolestasi.

Sitoudu tutkimukseen

Tutkimusten suuren kysynnän takia emme voi tarjota sinulle uutta aikaa, jos

- et saavu varatulle ajalle
- et pue laitetta kokonaisuudessaan päällesi tutkimusyönä
- riisut osan laitteista pois yön aikana

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Katso videot yörekisteröinnistä:

YouTube > HUS Diagnostiikkakeskus >

- Tutkimukset minuutissa: Unitutkimukset - Yöpolygrafia
- Suppea yörekisteröinti

Kuva rekisteröintilaitteesta

