

Yörekisteröinti kotona ja siihen valmistautuminen

Yörekisteröinti (yöpolygrafia) on tutkimus, jossa selvitetään unenaikaisia häiriöitä, kuten esim. hengityskatkoksia eli uniapneaa. Tutkimuksessa mitataan mm. hengitystä, kuorsausta, veren happipitoisuutta ja nukkuma-asentoa.

Haet tutkimuslaitteen kliinisen neurofysiologian (KNF) osastolta. Varsinainen rekisteröinti tapahtuu seuraavana yönä kotona nukkuessasi. Palautat laitteen seuraavana aamuna KNF-osastolle.

Yksilö- vai ryhmäohjaus

Jos sait kirjeen, jossa sinua pyydetään tekemään itse ajanvaraus netissä tai asiakaspalvelunumerosta:

- voit valita joko yksilöohjauksajan tai ryhmäohjauksajan
- ryhmäohjaukseen osallistuu samanaikaisesti 3-4 henkilöä

Jos sait valmiin ajanvarauksen, näet ajanvarauskirjeestä, onko ajanvaraus tehty ryhmäohjaukseen.

Älä varaa ryhmäohjausaikaa, jos:

- Et osaa suomea erinomaisesti
- Et selviydy laitteen käsittelystä ilman avustajaa
- Olet resistentin sairaalabakteerin kantaja
- Et suostu siihen, että ohjaustilanteessa on läsnä muita ohjattavia henkilöitä

Laitteen hakeminen ja valmistautuminen tutkimukseen

Varaa laitteen hakuun ja sen käyttöopetukseen aikaa noin 30-60 minuuttia. Tänä aikana sinulle opetetaan laitteen ja siihen kytkettyjen rekisteröintiantureiden pukeminen.

- Jos haluat, voidaan laite jättää päällesi ohjaustilanteessa. (Ei kuitenkaan ryhmäohjauksessa.)
- Laite päällä et voi harrastaa liikuntaa, eikä laite saa kastua.

Jos epäilet, että et selviä laitteen käsittelystä yksin, voit ottaa mukaan ohjaukseen avustavan henkilön, joka auttaa sinua kotona laitteen pukemisessa. Huomaa, että ryhmäohjaukseen ei voi ottaa mukaan avustajaa.

Tutkimusyö

- Pue laite päällesi illalla ennen nukkumaan menoa.
- Rekisteröinti käynnistyy automaattisesti, joten et voi itse vaihtaa rekisteröintiyötä kotona.
- Riisu laite aamulla sen jälkeen, kun et palaa enää vuoteeseen.
- Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet normaalisti.

Laitteen palauttaminen aamulla

Palauta laite tutkimusyön jälkeisenä aamuna klo 9 mennessä sovitettuun palautuspisteeseen. Laitteen voi palauttaa myös joku muu henkilö sinun puolestasi.

Siirrä tutkimusaikasi, jos

- Hengityksesi on vaikeutunut esim. flunssan takia
- Et voi nukkua tutkimusyönä tavanomaisesti
- Et pysty palauttamaan laitetta seuraavana aamuna

Ota etukäteen yhteyttä KNF-osastolle epäselvissä tilanteissa.

Sitoudu tutkimukseen

Tutkimusten suuren kysynnän takia emme voi tarjota sinulle uutta aikaa, jos

- et saavu varatulle ajalle
- et pue laitetta kokonaisuudessaan päällesi tutkimusyönä
- riisit osan laitteista pois yön aikana

Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Katso videot yörekisteröinnistä:

YouTube > HUS Diagnostiikkakeskus >

- Tutkimukset minuutissa: Unitutkimukset - Yöpolygrafia
- Suppea yörekisteröinti

Kuva rekisteröintilaitteesta

