

Ohje neurologeille ENMG-tutkimuksen tilaamiseen

ENMG-lähetteeseen fokusoitu kysymyksenasettelu

Elektroneuromyografia-tutkimuksella (ENMG) saadaan tietoa hermojen ja lihasten sekä hermo-lihasliitoksen sähköisestä toiminnasta. Tutkimus on invasiivinen ja jonkin verran kivulias. Mittaus ei korvaa kliinistä tutkimusta, vaan on sitä tarvittaessa täydentävä. Lähetettä harkittaessa kannattaa miettiä, mitä mittauksella halutaan selvittää ja onko tutkimuksella vaikutusta hoitopäätökseen.

- **Lähetteessä tulee olla fokusoitu kysymyksenasettelu ja työdiagnoosi.**
- Kliininen statustutkimus tunto-, voima- ja heijastetestaustukseen tulee olla tehty ja löydösten käydä esiin oleellisin osin lähetteessä.
- Jotta ENMG kannattaisi tehdä, kliinisten oireiden tulisi olla loogisia kliinisten löydösten kanssa.

ENMG antaa kohdistetun elektrofysiologisen arvion fokusoidusta kliinisestä ongelmasta ja se ei ole ääreishermoston yleiskartoitus. Eli jos selkeää työdiagnoosia/kysymyksenasettelua ei ole, ENMG ei tyypillisesti tuo asiaan lisätietoa. Lisäksi jos arvioidaan, että ENMG-mittauksen tulos ei vaikuta hoitoratkaisuun, ei ENMG-tutkimusta myöskään kannata tehdä.

Radikulopatia:

ENMG ei automaattisesti kuulu niska-selkäoireisten potilaiden diagnostiikkaan, ja tutkimuksemme mukaan erikoissairaanhoidossa radikulopatiat diagnosoidaankin varsin hyvin kliinisen tutkimuksen ja anatomisen kuvantamisen perusteella. Mikäli luotettavaan diagnoosiin ei näillä vielä päästä, saattaa ENMG tuoda lisätietoa. Spinaalisten osissa ENMG-tutkimusta ei pääsääntöisesti kannata tehdä.

- Potilaan mahdollisesta hypermobiliiteetista tulisi mainita lähetteessä.
- Mikäli tutkimuksessa on kyse työkyky- tai vakuutusselvittelyistä, tästä tulisi mainita.

ENMG-indikaatioita eivät ole:

- pelkkä kipuoire
- meralgia parestetica, jossa kliininen diagnoosi riittää (lukuun ottamatta iatrogeeninen vaurio)

Jos pohdit, kannattaako potilasta lähettää ENMG-tutkimukseen, kysy neuvoa KNF-osaston lääkäriltä p. 050 452 9308.

Tämä ohjeistus perustuu osastollamme tehtyyn tutkimukseen, jossa selvitettiin eri tilaajatahojen tilaamien ENMG-tutkimusten vaikuttavuutta.