

Unitutkimusten lähetetiedot, aikuiset

Aktigrafia, MSLT, unipolygrafiat (PSG) ja unipaketit

Tutkimukset, joita lähetetiedot koskevat

21869	Pt-Agr-PSG	Liikeaktiiviteettirekisteröinti ja ambulatorinen unipolygrafia
6287	Pt-AKTIG-2	Liikeaktiiviteettirekisteröinti, aktigrafia
1299	Pt-MSLT	Nukahtamisviivetutkimus
4919	Pt-PSG-Amb	Ambulatorinen unipolygrafia
6288	Pt-PSG-2	Unipolygrafia unilaboratoriossa
22087	Pt-Unipak	MSLT, ambulatorinen unipolygrafia, liikeaktiiviteettirekisteröinti ja huumeseuula
21866	Pt-UnipakL	MSLT, unipolygrafia unilaboratoriossa, liikeaktiiviteettirekisteröinti ja huumeseuula

Lähteessä tarvittavat tiedot

- Ammatti
- BMI tai pituus ja paino
- Perussairaudet
- Säännöllisesti ja tarvittaessa käytettävä lääkitys sekä mahdollinen suunniteltu tauko tutkimusten ajaksi
- Aiemmin diagnosoidut unihäiriöt ja niiden nykyhoito
- Kaikki unihäiriöihin viittaavat nykyoireet (uniapnea, narkolepsia, levottomat jalat ym.)
- Mahdollinen poikkeava käytös unen aikana (parasomnia)
- Muut nukkumiseen, päivävireyteen tai vuorokausirytmiiin liittyvät ongelmat
- Mahdollinen alkoholin ja lääkkeiden liiallinen käyttö

MWT eli hereilläpysymistutkimus

Tutkimus, joita lähetetiedot koskevat

1750	Pt-MWT	Hereilläpysymistutkimus
------	--------	-------------------------

Lähteessä tarvittavat tiedot

- Ammatti ja ajokorttiluokka
- BMI tai pituus ja paino
- Merkittävät perussairaudet
- Säännöllisesti ja tarvittaessa käytettävä lääkitys
- Diagnosoidut unihäiriöt ja niiden nykyhoito
- Kaikki unihäiriöihin viittaavat nykyoireet (uniapnea, narkolepsia, levottomat jalat ym.)
- CPAP-laitteen käytön sujuminen, jos käytössä

Unitutkimusten lähetetiedot, aikuiset

- Muut nukkumiseen, päivävireyteen tai vuorokausirytmiiin liittyvät ongelmat
- Mahdollinen alkoholin ja lääkkeiden liiallinen käyttö

Yöpolygrafia (PolAmb)

Yöpolygrafiitutkimuksen lähetetietoihin pääset otsikon linkistä.

Yleisiä ohjeita

Potilaat, jotka eivät puhu sujuvaa suomea, ruotsia tai englantia, tarvitsevat tulkin.

- Tilaava yksikkö tilaa tulkin.

Tutkimusta ei voida tehdä puutteellisin tiedoin, joten puutteelliset lähetteet palautetaan.