

Yöpolygrafiatutkimuksen lähetetiedot, aikuiset

Yöpolygrafiatutkimus (PolAmb)

Tutkimukset, joita lähetetiedot koskevat

1784	Pt-PolAmb	Yöpolygrafia
6541	Pt-PoAmLM1	Yöpolygrafia jalkaliikkeiden rekisteröinnillä

Lähteessä tarvittavat tiedot

- Ammatti
- BMI tai pituus ja paino
- Uniapneaan viittaavat oireet
- Mahdolliset yölliseen jalkaliikehäiriöön viittaavat oireet
- [STOP-Bang](#)-pistemäärä, jos mahdollista
- Mahdollinen poikkeava unirytm (esimerkiksi yötyön takia)
- Merkittävät perussairaudet (erityisesti keuhkosairaudet)
- Tupakointi
- Mahdollinen tulkin tarve

Yleisiä ohjeita

Potilaat, jotka eivät puhu suomea, ruotsia tai englantia, tarvitsevat tulkin, mielellään ammattilaisen.

- Lähettävä yksikkö tilaa tulkin, KNF-yksikkö ilmoittaa lähettävälle yksikölle ajanvarauksen tiedot.

Tutkimusta ei voida tehdä puutteellisin tiedoin, joten puutteelliset läheteet palautetaan.

Jos potilas ei selviydy itsenäisesti kotona tehtävästä tutkimuksesta, eikä hänellä ole avustajaa, potilas tulee lähettää tutkimukseen Keuhkotautien uniyksikköön.

Ammattiautoilijat (ml. taksiautoilijat), tai muut, joilla nukahtaminen työssä aiheuttaa merkittävän turvallisuusriskin, tulee lähettää oirekuvan perusteella suoraan erikoissairaanhoidon, eikä edeltävää yöpolygrafiaa vaadita.

Erikoissairaanhoidon voi lähettää suoraan myös muut sellaiset tapaukset, joissa kyse on ensisijaisesti ajolupa-asiasta, vaikka kyseessä ei olisikaan ammattiajo.