

## Ohjeita laboratoriotutkimuksiin tulevalle

### Verinäyte

Monet tekijät kuten ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi ja lääkkeet (myös luontaistuotteet, vitamiinit) vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Vältä tupakointia, alkoholia ja voimakasta ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Juuri ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhassa noin 15 minuuttia verenkierron tasaantumiseksi.

Jotkut laboratoriotutkimukset edellyttävät ravinnotta olemista ennen näytteenottoa (rasti kohdassa ”SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA”).

Ohjeita noudattamalla varmistat mahdollisimman luotettavien tulosten saannin. Jos olet joutunut poikkeamaan ohjeista, ilmoita siitä näytteenottajalle.

- SAA SYÖDÄ JA JUODA. Ennen näytteenottoa saat syödä kevyesti ja ottaa lääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Huomaathan, että useimmat HUS Diagnostiikkakeskuksen laboratoriot ovat auki iltapäivällä ja jotkut myös iltaisin. Katso tarkemmin [www.hus.fi/laboratoriot](http://www.hus.fi/laboratoriot).
- SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA vähintään 10 tuntia ennen näytteenottoa. Aamulla ennen näytteenottoa et saa syödä mitään, mutta vettä saat juoda yhden lasillisen.
- NÄYTE OTETTAVA ENNEN LÄÄKETTÄ tai tiettyyn aikaan klo: \_\_\_\_\_. Aamulääkkeet saat ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Tietyissä tilanteissa näyte otetaan aamulla ennen lääkettä (esimerkiksi jos sinulta on pyydetty S –T4v ja sinulla on tyroksiinilääkitys). Jotkut laboratoriotutkimukset edellyttävät näytteenottoa tiettyyn kellonaikaan. Esimerkiksi melko yleisen kilpirauhaskokeen, TSH:n, näyte tulee mieluiten ottaa ennen klo 14.

### Virtsanäyte

- KESKISUIHKUVIRTSANÄYTE (ns. PLV-NÄYTE). Ennen näytteenottoa tulisi olla virtsaamatta vähintään 4–6 tuntia. Vettä saat juoda enintään yhden lasillisen. Virtsanäytteen voi ottaa myös kotona. Terveysaseman/sairaalan henkilökunta antaa sinulle erilliset ohjeet ja näytteenottotarvikkeet.
- NÄYTE VIRTSAN IRTOSOLUTUTKIMUSTA VARTEN (U –Syto-1). Tyhjennä virtsarakko aamulla noin 2 tuntia ennen laboratorioon tuloa, ja juo 0,5 litraa vettä. Näyte otetaan laboratoriossa.

## Muut näytteet

EKG

Rasituskoe  
Katso erillinen ohje

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa asiakaspalveluun: p. 09 471 86800, ma–pe klo 7.30-15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).

*Potilasohje 24.02.2022*