

Anvisningar för dig som kommer på laboratorieprov

Blodprov

Många faktorer t.ex. måltider, fysisk ansträngning, stress, kaffe, tobak, alkohol och mediciner (även naturpreparat och vitaminer) inverkar på resultatet av laboratorieundersökningarna. Undvik rökning, alkohol och kraftig fysisk ansträngning under ett dygn före provtagningen. Det rekommenderas att man sitter i lugn och ro i ungefär 15 minuter före provtagningen för att blodcirkulationen ska stabiliseras.

Vissa laboratorieundersökningar förutsätter att man inte intar någon näring före provtagningen (kryss vid punkten "UTAN ATT ÄTA OCH DRICKA").

Genom att följa anvisningarna säkerställer du att resultaten blir så tillförlitliga som möjligt. Meddela provtagaren om du har varit tvungen att avvika från anvisningarna.

- FÅR ÄTA OCH DRICKA Före provtagningen får du äta lätt och ta medicin, om inget annat överenskommit med behandlande läkare. Observera att de flesta av HUS Diagnostikcentrums laboratorier är öppna på eftermiddagen och vissa också på kvällarna. Se närmare www.hus.fi/sv/laboratorier.
- UTAN ATT ÄTA OCH DRICKA i minst 10 timmar före provtagningen. På morgonen före provtagningen får du inte äta något, men du får dricka ett glas vatten. Medicin som ska tas på morgonen får du ta, om inget annat överenskommit med behandlande läkare.
- PROVET BÖR TAS FÖRE du tar din medicin eller på en bestämd tid kl: _____. Morgonmedicinen kan tas såvida inget annat är överenskommet med den vårdande läkaren. I vissa situationer tas provet innan du tagit medicinen (t.ex. om läkaren har begärt ett S –T4v -prov och du har tyroxinmedicinering). Vissa provanalyser förutsätter att provet tas ett visst klockslag. Till exempel ett vanligt sköldkörtelprov, TSH, skall tas helst före kl 14.

Urinprov

- MITTSTRÅLEURINPROV (PLV-PROV). Före urinprovet ska du inte urinera på minst 4–6 timmar. Du får dricka högst ett glas vatten. Urinprovet kan också tas hemma. Hälsostationens/sjukhusets personal ger dig särskilda anvisningar och provtagningsmaterial.

- URINPROV FÖR CYTOLOGISK UNDERSÖKNING (U-Syto-1). Töm urinblåsan på morgonen cirka 2 timmar innan du kommer till laboratoriet, och drick 0,5 liter vatten. Provet tas på laboratoriet.

Andra prov

- EKG

- Belastningsprov
se separata anvisningar

Om du har frågor kan du ringa kundtjänst: tfn 09 471 86800 må–fr kl. 7.30–15.30 (laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon).

Patientanvisning 24.02.2022