

## تعليمات للقادمين إلى الفحوص المختبرية

## Ohjeita laboratoriotutkimukseen tulevalle, arabia

## عينة الدم

يؤثر عديد من العوامل على نتائج الفحوص المختبرية نذكر منها على سبيل المثال الطعام والجهد البدني والتوتر والقهوة والتدخين والكحول والأدوية. لذلك يُستحسن بكم أن تتجنبوا التدخين والكحول والجهد البدني في اليوم السابق إعطاء العينة. ومن الموصى به أن تجلسوا براحة حوالي 15 دقيقة قبل لحظة إعطاء العينة وذلك من أجل انتظام الدورة الدموية.

تشتت بعض الفحوص المختبرية البقاء بدون طعام وشراب قبل إعطاء العينة (علامة على مربع "ممنوع الأكل والشرب").

يضمن إتباعكم للتعليمات الحصول على أعلى موثوقية بالنتائج. وإذا اضطرت لتجاوز هذه التعليمات فيجب عليكم أن تذكروا ذلك للممرضة التي ستأخذ العينة

مسموح الأكل والشرب. من المسموح لكم أن تأكلوا وتشربوا بشكل خفيف وأن تتناولوا الأدوية إلا إذا تم الاتفاق خلاف ذلك مع الطبيب المعالج. وانتبهوا إلى أن معظم مختبرات هوسلاب تعمل بعد الظهر وبعضها مساءً أيضاً. اطلعوا لطفاً على أوقات العمل من صفحة [www.hus.fi](http://www.hus.fi).

ممنوع الأكل والشرب لما لا يقل عن 10 ساعات قبل لحظة أخذ العينة. لا يجوز أكل أي شيء صباحاً قبل أخذ العينة ويكون يجوز شرب كأس واحد من الماء.

تؤخذ العينة قبل الدواء أو في ساعة معينة الساعة \_\_\_\_\_. يجوز تناول أدوية الصباح إلا إذا تم الاتفاق خلاف ذلك مع الطبيب المعالج (مثلاً إذا طلب منكم فحص S-T4v وأنتم تتناولون دواء تيروكسين). تشتت بعض الفحوص المختبرية أخذ العينة في ساعة معينة من اليوم، فعلى سبيل المثال يفضل أن تجرى فحوص الغدد الدرقية وفحوص TSH قبل الساعة 14.

## عينة البول

عينة البول الوسطية (ما يسمى عينة PLV). يجب عدم التبول لمدة 4 - 6 ساعات قبل أخذ العينة. يجوز لكم أن تشربوا ما لا يزيد عن كأس واحد من الماء. يمكنكم أن تأخذوا العينة في البيت أيضاً. يعطيكم عاملو المركز الصحي التعليمات واللوازم الضرورية.

عينة لفحص الخلايا بالبول (U - Syto-1). افرغوا المثانة بالكامل قبل 2 ساعتين من الحضور إلى المختبر واشربوا 0.5 لتر من الماء. تؤخذ العينة في المختبر.

فحص تخطيط القلب

اختبار الإجهاد  
انظروا لطفا التعليمات المستقلة

إذا كان عندكم أي استفسار فنرجو منكم الاتصال بهاتف خدمات مختبرات هوسلاب: 09 471 86800 أيام الاثنين - الجمعة الساعة 7.30 - 15.30 (لا تعطى نتائج الفحوص المختبرية بالهاتف).

تعليمات للمريض 24.02.2022