

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТАМ ДЛЯ СДАЧИ ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ (Ohjeita laboratoriotutkimuksiin tulevalle, venäjää)

Анализ крови

Многие факторы, такие как принятие пищи, физические нагрузки, стресс, кофе, курение, алкоголь и медицинские препараты (включая натуральные лечебные препараты, витамины) оказывают влияние на результаты лабораторных исследований. Следует избегать курения, алкоголя и высокой физической нагрузки за сутки до сдачи анализов. Непосредственно перед сдачей анализов рекомендуется посидеть спокойно около 15 минут для стабилизации кровообращения.

Некоторые лабораторные исследования предполагают отказ от приема пищи перед сдачей анализа (галочка в пункте "БЕЗ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ").

Соблюдение инструкции обеспечивает получение максимально объективных и достоверных результатов. Если Вы были вынуждены нарушить инструкцию, сообщите об этом медперсоналу.

- РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИЕМ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ. Перед сдачей анализов разрешается прием легкой пищи и медикаментов, если нет иного договора с лечащим врачом. Обратите внимание, что многие лаборатории HUS работают во второй половине дня, а некоторые также и вечером. Более подробную информацию на сайте www.hus.fi.
- БЕЗ ПИЩИ И ЖИДКОСТИ минимум за 10 часов до сдачи анализов. Утром перед сдачей анализов не разрешается прием пищи, однако допускается выпить стакан воды.
- СДАТЬ АНАЛИЗ ДО ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ или в определенное время: _____. Прием утренних лекарств допускается, если нет иного договора с лечащим врачом. В некоторых случаях рекомендуется сдать анализ до приема лекарств (например если назначен Т4 св. и вы принимаете тироксин). Некоторые лабораторные исследования предполагают сдачу анализа в определенное время. Например анализ крови на гормон щитовидной железы, ТТГ, рекомендуется сдать до 14:00

Анализ мочи

- АНАЛИЗ МОЧИ "СРЕДНЕЙ ПОРЦИИ". Перед сдачей мочи на анализ не опорожнять мочевого пузыря в течении 4-6 часов. Разрешается выпить максимум один стакан воды. Анализ мочи можно сдать и дома. Персонал поликлиники/ больницы может выдать Вам отдельную инструкцию и всё необходимое для сдачи мочи на анализ дома.

- ЦИТОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОЧИ. Опорожнить мочевой пузырь утром за 2 часа до прибытия в лабораторию и выпить 0,5 литра воды. Анализ следует сдать в лаборатории.

Анализ разное

- ЭКГ

- Тест нагрузки
см. отдельная инструкция

Если у Вас есть вопросы, можете позвонить в службу обслуживания клиентов HUS, тел. 09 471 86800 пн- пт в 07:30-15:30 (Результаты лабораторных исследований не сообщаются по телефону)