

Lapsen kantapäiden lämmitys ennen näytteenottoa

Ohje vanhemmille

Verikokeet otetaan lääkärin määräyksen mukaan. Verikokeilla varmistetaan lapsen hyvinvointi ja seurataan hänen terveydentilaansa. Pyrimme siihen, että näytteenotto on lapselle mahdollisimman miellyttävä ja kivuton kokemus. Siksi on tärkeää, että lapsen kantapäitä lämmitetään noin 3–10 minuutin ajan juuri ennen näytteenottoa.



Lämmityspussi täytetään lämpimällä, 39 °C vedellä puoliksi täyteen.



Pussista poistetaan ilma kevyesti painamalla ja pussi suljetaan.



Oikea lämpötila **tarkistetaan** lämpömittarilla.



Lämmin vesipussi kiedotaan kantapäiden/jalkaterien ympärille. Lämmityspussin kanssa kosketuksiin joutuva iho suojataan ohuella sukalla, potkukousulla tai kangasvaipalla.



Lapsi peitellään hyvin. Näin vesipussi pysyy paikoillaan ja kantapäät lämpiminä. Peiton ja pussin annetaan olla paikoillaan enintään 10 minuutin ajan.

*Hoitaja liimaa tähän
lapsen tunnistetarran*

Seuraava näytteenotto

Päivämäärä	Kello

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa palvelunumeroon p. 09 471 86800 ma-pe klo 7.30–15.30. Laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse.